

LETTRE INFOS CD34FFMJSEA



MINISTÈRE
DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE

Liberté
Égalité
Fraternité

Novembre 2024

Numéro 23

SOMMAIRE

EDITORIAL

Page 1 :

Les jeunes et le sport

LE MOT DE

Page 2 :

Mot du président du secteur de
Lodève

LA VIE DU COMITE 34

Page 3 :

Challenge du jeune arbitre

Page 4 :

Année électorale au sein du
CD34FFMJSEA

Pages 5 et 6 :

Compte rendu du CD34

Page 7 :

Arrêté du 14 juillet 2024
médailles or et argent

Pages 8 et 9 :

Forum des associations 2024

LA VIE DES ADHERENTS

Page 10 :

Stage de Grappling

Page 11 :

MSSLL bilans actions, projets

Pages 12 et 13 :

CEL TKD taekwondo de loisir

Page 14

Jeunes sauveteurs de l'AASS
au Jeux Paralympiques

ACTUALITES REGIONALES

Pages 15 et 16 :

CR Occitanie MJSEA

ACTUALITES DIVERSES

Pages 17 et 18 :

Mes JO et JOP à Paris 2024

SPORTIFS HERAULTAIS

Pages 19 et 20 :

Dernières infos des Jeux
Para-Athlétisme
Victor KORETZKY trop fort

EDITORIAL

JEUNE ARBITRE/JUGE

Je respecte : je salue et je considère chaque compétiteur, en parfaite connaissance du règlement.

Je suis impartial : j'applique une décision équitable, objective et fondée sur des faits et non sur des influences extérieures.

Je décide : je fais un raisonnement complexe pour prendre la bonne décision en quelques dixièmes de seconde.

Je dirige : je maintiens les compétiteurs dans le cadre du règlement et je prends des décisions en cas de non-respect des règles.

JEUNE ORGANISATEUR

Je prévois : je prévois un projet, je réparti les tâches à réaliser avec une équipe

Je contrôle : je suis garant du déroulement de l'évènement (gestion et résultats). Je recherche des solutions aux problèmes qui se présentent.

J'anime : je gère l'organisation des activités, le protocole, les cérémonies. Je suis le relais des informations avec les acteurs de l'évènement.

Je communique : je suis garant de la communication de l'évènement. Je recherche des sponsors et des partenaires pour l'évènement.

JEUNE ECORESPONSABLE

Je sensibilise : j'attire l'attention des participants aux diverses questions environnementales.

Je représente : je me présente comme référent Développement Durable de mon association.

J'aide : j'aide à l'organisation des déplacements afin de limiter l'empreinte carbone.

Je m'engage : je lutte contre les gaspillages et je réfléchis à des dotations écoresponsables.

JEUNE SECOURISTE

Je protège : j'évite le suraccident et place la victime dans des conditions de sécurité.

J'alerte : je sais qui prévenir, situer l'endroit, décrire les symptômes apparents.

J'agis : je connais les premiers gestes de secours.

Je préviens : je prends l'initiative de prévenir un adulte.

Être

Responsable

LE MOT DU RESPONSABLE DU SECTEUR DE LODEVE

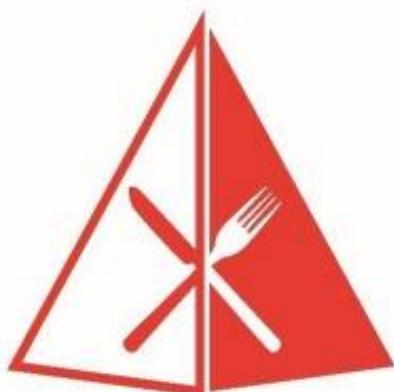
Dans un pays où **2/3 des jeunes** et **1/3 des adultes** sont confrontés au double risque sanitaire de la **sédentarité** et d'une **activité physique insuffisante**, se traduisant, entre autres conséquences délétères, par le surpoids ou l'obésité de **54% des hommes et 44% des femmes de 18 à 74 ans** et **17% des enfants de 6 à 17 ans**, il est urgent et vital de développer **l'activité physique adaptée** et le **sport-santé pour tous**. Le succès, largement reconnu et salué, des **Jeux Olympiques et Paralympiques 2024** a magnifiquement illustré le **savoir-faire, l'enthousiasme, la générosité** mais aussi le **savoir-vivre ensemble** et la **capacité d'inclusion en France** dans une telle circonstance. Cependant, la promotion offerte par les **Jeux et le Sport d'élite** ne permet pas de modifier de façon durable et significative les comportements dans la population générale. C'est donc à nous tous qu'il revient maintenant de prolonger le **succès des Jeux par un progrès** en stimulant et coordonnant, mais aussi en reconnaissant **à sa juste valeur**, le **formidable engagement des milliers de bénévoles qui œuvrent sur le terrain**, et en leur donnant les **moyens nécessaires**.

Sortir de la sédentarité et accompagner dans une activité physique adaptée pérenne toutes les personnes qui en sont éloignées nécessite des moyens matériels et humains à la hauteur des enjeux considérables de Santé Publique, notamment par la prise en charge individuelle du sport-santé par l'Assurance-Maladie et la construction de nouveaux équipements sportifs. C'est à cette condition que l'esprit des Jeux pourra porter ses fruits.



Jean-Pierre COMBES

**Président du Club Omnisports du Lodévois et
Président de la Maison de Santé Lodévois-Larzac
Membre du CD34FFMJSEA**



**LA PYRAMIDE
RESTAURANT**

Cuisine traditionnelle - Buffet à volonté

LA PYRAMIDE depuis 1984
10 avenue de la Bordelaise – Z.A.E. La Peyrade
34110 FRONTIGNAN-LAPEYRADE



**Formule unique avec buffets à volonté
Réservation par téléphone : 04 67 48 97 7**

LA VIE DU COMITE 34

CHALLENGE DU JEUNE ARBITRE

Dans le cadre de nos actions visant à valoriser *l'engagement et la formation des jeunes au sein du mouvement sportif*, le **Comité de l'Hérault de la Fédération Française des Médailleurs de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif (FFMJSEA34)** a le plaisir d'annoncer la création du **Challenge du Jeune Arbitre**, ouvert aux filles et aux garçons, toutes disciplines confondues.

Ce challenge se décline en deux catégories :

- **un challenge pour les moins de 18 ans : 1 prix pour les filles, 1 pour les garçons,**
- **un challenge pour les 18 à 25 ans : 1 prix pour les filles, 1 pour les garçons.**

Notre objectif est de récompenser les **jeunes arbitres** qui se distinguent par **leur engagement, leur compétence et leur comportement exemplaire sur le terrain**. Nous voulons mettre en lumière ces **jeunes talents**, et, souhaitons **encourager leur développement** ainsi que **promouvoir les valeurs du fair-play et du respect au sein de toutes les compétitions sportives**.

Afin de sélectionner les **lauréats**, nous vous sollicitons pour nous présenter des dossiers de candidature accompagnés d'un **CV**, par le biais de vos **Comités Départementaux**.

Les critères de sélection à prendre en compte à la date du 30 juin 2024 sont :

- **âge** : les candidats doivent appartenir à l'une des deux catégories d'âge mentionnées ci-dessus,
- **expérience** : une expérience significative en arbitrage dans leur discipline sportive, avec des témoignages et/ou des évaluations de leurs performances,
- **ancienneté** : le nombre d'années d'expérience en tant qu'arbitre,
- **comportement** : une attitude exemplaire sur et en dehors du terrain, incarnant les valeurs de respect et de fair-play qui devra être déterminée via l'établissement d'un rapport,
- **diplôme** : le niveau de diplôme obtenu en arbitrage et/ou leur classement,
- **engagement** : un investissement particulier dans la formation ou l'accompagnement d'autres jeunes arbitres, ou dans des initiatives visant à promouvoir l'arbitrage.

La remise des récompenses se fera lors de la Journée du Bénévolat, le 7 décembre 2024 à Frontignan, salle Vincent GINER.

Dossier de candidature à demander à

Gérard TUGAS

à l'adresse mail ffmjsea@yahoo.fr

ou par téléphone au 06 86 18 93 22

ANNEE ELECTIVE AU SEIN DU CD34FFMJSEA

EN AMONT :

- Envoyer les convocations aux membres + Ordre du jour (appel à candidatures).
- Etablir la liste des candidatures reçues.

EN ASSEMBLEE ELECTIVE :

- Remplir la feuille d'émargement (obligatoire).
- Vérifier les pouvoirs.
- Présentations individuelles des candidats.
- Procéder au vote (modalités fixées par les statuts ou/et le Règlement intérieur).
- Proclamation des résultats.

EN AVAL :

- Rédiger le procès-verbal.
- A l'issue de son élection, le Président doit convoquer l'instance dirigeante dans un délai de 15 jours. Sous la direction du Président élu, les membres élisent à bulletin secret, le bureau composé de : trois vice-présidents, un secrétaire général, un secrétaire général adjoint, un trésorier général, un trésorier général adjoint.

COMMISSION DE SURVEILLANCE DES OPERATIONS ELECTORALES :

Cette commission est chargée de veiller au respect des dispositions prévues par les statuts et le règlement intérieur relatives à l'organisation et au déroulement du scrutin.

La commission peut procéder à tous les contrôles et vérifications utiles, elle désigne un Président qui signera les procès-verbaux. La commission a compétence pour émettre un avis sur la recevabilité des candidatures. Se faire présenter tout document nécessaire à l'exercice de ses missions, adresser au bureau de vote tous conseils et observations susceptibles de les rappeler au respect des dispositions statutaires, exiger lorsqu'une irrégularité aura été constatée l'inscription d'observations au procès-verbal, soit avant, soit après la proclamation des résultats. Elle peut être saisie directement par tout candidat ou tout participant au vote.

***L'Assemblée Générale Elective
aura lieu le samedi 25 janvier 2025 !***



COMPTE RENDU DU COMITE DEPARTEMENTAL 34

Béziers, MVA – salle Daniel CORDIER

Membres présents : Monique AGUGLIARO et Myriam MONTAGNE, Christian BEIGBEDER, David CASANOVA, Jean-Pierre COMBES, Emmanuel GARCIA, Claude LECOUC, Christian ROUQUAND, Gérard TUGAS, Mathieu TORRE.

Membres excusés : Monique ESTRADÉ, Viviane VAYEUR, Jeanine CALVIAC, Jean CATARINA, Américo DA SILVA, Charles FARRE, Alain MARROT, Jacky VAYEUR, Alain VIOLA.

Invités présents : Jean-Claude NOIROT, Claude SOUTADE, Jérôme TOULZA.

En ouverture de la séance, **Monique AGUGLIARO** remercie les membres présents de s'être déplacés. Elle nous donne des nouvelles des administrateurs malades et nous annonce le décès de **Jean FUMAT**, **ancien administrateur du comité** et **bénévole actif pendant plus de 60 ans**. Elle fait observer une **minute de silence** à son intention.

Nous passons ensuite au déroulement de la séance selon l'ordre du jour préétabli :

- **Approbation du compte rendu de la réunion du 11 juin 2024** : en l'absence de remarques particulières le compte rendu est approuvé à l'unanimité des membres présents.
- **Le point sur les adhérents** : à ce jour nous sommes **150**. Un peu moins que l'année dernière à la même époque, nous avons **15 nouveaux adhérents**, **13 personnes** n'ayant pas encore adhérés vont faire l'objet d'une relance.
- **La journée mondiale du bénévolat** : elle aura lieu le **7 décembre prochain** à **FRONTIGNAN** à la **Salle Polyvalente Vincent GINER, 30 rue Anatole France à partir de 9h** pour la **mise en place de la salle** et **10h pour le début de la séance**. **Claude LECOUC** remercie **Alain VIOLA** pour son investissement pour obtenir les autorisations nécessaires. En même temps que les **plateaux du bénévolat**, nous remettons les **trophées aux récipiendaires des sports traditionnels des joutes et de la course camarguaise** ainsi que les **médailles aux personnes n'ayant pu se déplacer auparavant** et les **challenges du jeune arbitre**. **Claude SOUTADE** est chargé d'organiser le **verre de l'amitié**.



- **Le Challenge du Jeune Arbitre** : Gérard TUGAS nous présente la **lettre à envoyer aux présidents des comités départementaux** et le **dossier de candidature**. Le **Comité Directeur** valide les deux documents. **Le pouvoir est donné à la commission d'attribution pour valider les dossiers reçus.**
- **Les Associations font les allées** : la journée aura lieu le **samedi 14 septembre** sur les **allées Paul Riquet**. Claude SOUTADE nous présente le **flyer** qu'il a confectionné et distribué à **FRONTIGNAN**, le comité le valide pour la journée à **BEZIERS** et pourra être utilisé à d'autres **journées des associations**. Claude SOUTADE fait savoir qu'à **FRONTIGNAN**, **90% des associations** ne connaissaient pas l'existence de notre **Comité Départemental**.
- **L'Association « Douce Heure »** : Claude LECOUC présente l'association qui contribue au **bien-être des enfants hospitalisés** ce qui pourrait intéresser Jean-Pierre COMBES dans le cadre des activités de la **Maison de Santé**. Il se charge de contacter la **présidente de l'association** pour savoir dans quelle mesure un **partenariat** serait possible.
- **Questions diverses** : sur proposition de Gérard TUGAS, dans le cadre d'une candidature possible pour organiser le **Congrès National de notre Fédération** en **2026**, il va être étudié le **cahier des charges** et la présidente Monique AGUGLIARO va prendre contact avec Jean-Pierre MISS, ancien président du **Comité de l'Aude** qui avait organisé ce congrès il y a plusieurs années afin d'établir une évaluation du budget à prévoir.

Christian BEIGBEDER fait appel aux membres du **Comité Directeur** afin de lui faire parvenir des articles pour la prochaine **lettre d'infos** du **Comité**. Dans le prochain numéro il fera paraître l'**appel à candidature** pour les **élections au Comité Directeur** puisque la prochaine **Assemblée Générale** sera **élective**.

Jean-Pierre COMBES est chargé de rédiger le prochain édito. Claude SOUTADE a fait des recherches afin de faire revivre **la page Facebook de notre Comité**. Il a eu des renseignements par rapport à un projet maquette avec un publiciste ; la première année le domaine est gratuit et le forfait est ramené à **50%** soit **158,40 euros** puis le domaine serait à **30 euros par an** puis un forfait site à **316,80 euros**. Cette proposition est à étudier car elle semble trop onéreuse à certains administrateurs qui ont d'autres tarifs dans leur **association**.

Monique AGUGLIARO nous fait un compte rendu sur les subventions ; nous avons reçu **650 euros de la fédération**. La subvention de la **FDVA2** de **1600 euros** a été attribuée. La subvention de l'**ANS** nous a été refusée.

La prochaine réunion du **Comité Directeur du CD34FFMJSEA**, pendant laquelle nous approuverons (entre autres) les **comptes de 2024**, aura lieu le **mardi 7 janvier 2025 à 18 heures** à **BEZIERS** à la **MVA**, salle **Daniel CORDIER**.

**L'ordre du jour étant épuisé la Présidente,
Monique AGUGLIARO, lève la séance à 19h45.**

Claude LECOUC
Secrétaire CD34FFMJSEA

ARRETE DU 14 JUILLET 2024

MEDAILLES D'OR ET D'ARGENT

Médailles d'Or :

- Monique ESTRADE née GRAND
- Joël FERNANDEZ
- Roger LOUIS

Médailles d'Argent :

- Joseph ANDREU-BOUSSUT
- Florence BOYER née GARAU
- Michel CAREL
- Yves DOUTRE
- Danielle FAVRE
- Maryse GARCIA née FOUQUET
- Remy LEVY
- Marie-Ange MELOZAY
- Antonio PELLEGRINI
- Martine RIBEYROLLES née MOULS
- Christian ROUQUAND
- Elodie VALETTE née MOURNAUD



*Le prix attire la clientèle,
la qualité seule la retient.*

MEUBLES TUGAS A BEZIERS DEPUIS 1944

Marie-Pierre et Gérard, ainsi que leurs collaborateurs, seront heureux de vous recevoir dans leur magasin pour vous proposer un large choix de meubles, salons, literies et articles de décoration !

PRESENCE DU CD34FFMJSEA AU FORUM DES ASSOCIATIONS FRONTIGNAN-LA PEYRADE

Le **CD34FFMJSEA** a été représenté à la journée des associations de la ville de **Frontignan-La Peyrade** le **samedi 8 septembre 2024 de 9h00 à 14h00**. Un très nombreux public s'est déplacé pour cet évènement.



Une cinquantaine de documents ont été distribués à des personnes qui pour la plupart ne connaissent pas **notre association** et ne savent pas qu'ils pouvaient obtenir une **distinction ministérielle**.

Pour ceux qui connaissent **notre association**, je leur ai recommandé de transmettre une demande directement par mail à l'adresse fffjsea34@gmail.com

Certains d'entre eux sont très impliqués bénévolement au sein de **leur association** depuis de **nombreuses années**, sans connaître la possibilité d'être récompensé pour leur **travail en tant que bénévole**.

L'objectif du **CD34FFMJSEA** est de **promouvoir** et **valoriser le bénévolat** dans la **vie associative** qu'elle soit **sportive, culturelle** ou **caritative**, et de mieux faire **connaître** et **reconnaître** notre **Comité des Médillés au sein du département de l'Hérault**.

Il existe 4 échelons de récompense et les candidats doivent justifier des conditions d'ancienneté suivantes :

- **la lettre de félicitations** : deux à trois ans de bénévolat ou à des jeunes sportifs, dirigeants ...
- **la médaille de Bronze** : justifier au moins six ans d'ancienneté dans le bénévolat
- **la médaille d'Argent** : justifier au moins dix ans d'ancienneté soit 4 ans après le Bronze
- **la médaille d'Or** : justifier au moins quinze ans d'ancienneté soit 5 ans après l'argent.

Si vous pensez être proposable à l'une de ces distinctions pour votre **activité bénévole** ou **au sein de votre association**, ou si vous connaissez **un(e) dirigeant(e) dévoué(e) et méritant(e)** qui mérite une de ces distinctions alors dans ce cas, **n'hésitez pas à nous contacter** par le biais de votre Président d'association.

Claude SOUTADE – membre du CD34FFMJSEA



Christian BEIGBEDER et Claude SOUTADE
membres du CD34FFMJSEA



Le stand accordé par la Mairie de Frontignan-La Peyrade

BEZIERS

Les Associations font les Allées :

Le **14 septembre dernier**, avait lieu à **BEZIERS** sur les **Allées Paul Riquet** la journée des associations.

Nous étions donc présents sur notre stand jumelé comme chaque année avec celui de l'**Office du Mouvement Sportif de Béziers (ex-Office Municipal des Sports)**.

Nous en avons profité pour prendre contacts avec plusieurs **responsables d'associations sportives et culturelles de la ville**.

Nous leur avons distribué notre **flyer** afin qu'ils fassent plus ample connaissance avec notre **Comité Départemental des Médillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif**.

Nous avons également distribué des **règlements** et **demandes de candidatures** pour le « **Challenge du Jeune Arbitre** » que nous inaugurons cette année et qui sera remis lors de la cérémonie de la **Journée Mondiale du Bénévolat** au mois de **décembre**.

Belle journée, de nombreux contacts, qui, nous l'espérons seront suivis d'effet !

Au-delà de cette journée, **notre action continue** et nous nous retrouverons au cours de **diverses manifestations, avec nos adhérents**, pour **cheminer ensemble** car **cheminer**, c'est « **aller vers** », et c'est aussi « **progresser** » !

Avec **226 associations présentes**, cette journée est l'occasion idéale pour **rencontrer des passionnés, échanger avec des bénévoles**, et **trouver l'activité qui correspond à vos envies**.

Que vous soyez intéressé par **le sport, la culture, la solidarité, l'environnement, la santé**, ou **toute autre thématique**, il y en aura pour **tous les goûts et tous les âges** !

Claude LECOUC
Secrétaire Général
CD34FFMJSEA



Les représentants du CD34FFMJSEA
Monique AGUGLIARO et Claude LECOUC.

Beaucoup de monde sur les allées Paul Riquet

LA VIE DE NOS ADHERENTS

STAGE DE GRAPPLING A LA FDS ACADEMY D'AGDE

La **FDS ACADEMY d'Agde** a organisé du **26 au 30 août 2024** un stage de **GRAPPLING** où des personnes de très bon niveau viennent se perfectionner aux côtés de grands champions. Les participants venaient de **Paris**, de **Suisse**, d'**Espagne**, de **Lyon**, de **Nîmes** et de **Perpignan** !

Un grand merci à l'**Equipe de France de GRAPPLING** et au grand Champion **Eoghan O'FLANAGAN**, c'est un compétiteur de **JIU-JITSU** originaire du **Royaume-Uni**. Il est le vainqueur des **essais européens ADCC 2021** chez les **-88 kg**. Il était accompagné de **Luc ROUSSEAU**, dit **Doberman** ! Bientôt **ceinture noire de JJB** sous **Dean Lister**, **Luc ROUSSEAU** est ce que l'on peut dire un passionné d'**Arts Martiaux**. Depuis plusieurs années, il passe son temps à parcourir différents pays dans le monde pour puiser dans chaque **académie** des **enseignements** et des **expériences de vie**, pour **enseigner** et **participer à de prestigieuses compétitions**.

Merci également à la Mairie d'Agde d'avoir mis à disposition les infrastructures nécessaires pour le bon déroulement de ce BOOTCAMP à la FDS ACADEMY d'Agde.

Quant à la FDS ACADEMY d'Agde, elle devient une plaque tournante pour l'organisation de séminaires et l'accompagnement dans diverses disciplines accessibles à tout public.

Le **GRAPPLING** tel qu'on l'entend aujourd'hui est un terme englobant **différentes disciplines de combats sans percussions** qui remontent aux origines de l'humanité. En **Europe**, le **GRAPPLING** est souvent associé à l'**histoire de la lutte**, qui remonte à la **Grèce antique**. En dehors du **JIU-JITSU brésilien** cette forme de combat se rapproche fortement du **catch** en tant que **sport de combat**, et toutes les **disciplines de lutte avec soumission**, comme la **lutte traditionnelle** de beaucoup de pays, notamment la **lutte slave**, la **lutte traditionnelle irlandaise**, la **Luta Livre brésilienne**, la **lutte de l'école du Lancashire**.

Américo DA SILVA – membre du **CD34FFMJSEA**



Luc ROUSSEAU, dit DOBERMAN



Photo du stage



Eoghan O'FLANAGAN

MAISON SPORT SANTE DU LODEVOIS-LARZAC

Bilan des actions et futurs projets

Lors de la visite du **Préfet de l'Hérault François-Xavier LAUCH** le **13 août 2024**, la structure, portée par le **Club Omnisport du Lodévois**, a déployé son programme ainsi que le bilan des actions qu'elle mène auprès de la population locale.

« **La Maison Sport Santé du Lodévois-Larzac (MSSLL)** s'adresse à des populations diverses, notamment touchées par un **taux de pauvreté important** et des **comorbidités excédant les moyennes nationales** », explique **Michel DOUZAT**, le **référént de la structure**, ancien professeur et médecin retraité qui s'est engagé **bénévolement**.

Un constat alarmant auprès des jeunes :

En effet les **jeunes** et les **personnes âgées** semblent les plus touchés. De ce fait la **MSSLL** a choisi d'offrir dès le départ la gratuité des missions de base : **entretiens, évaluations, suivi semestriel** et **réorientation** si nécessaire. « Nous avons pu accueillir jusqu'à aujourd'hui **400 personnes** que nous revoyons dans une **file active** », affirme le référént. « Auprès des élèves du **Collège Paul DARDE** nous avons évalué les classes de **4^{ème}** en début d'année avec une **restitution des résultats pour définir des objectifs individuels d'entraînement d'EPS** et pour les **élèves en difficulté**, la pratique d'une **activité physique adaptée (APA)** extrascolaire gratuite avec une **réévaluation à la fin de l'année** », dit **Michel DOUZAT**. Les résultats ont révélé un taux élevé de **surpoids** et d'**obésité** chez les **enfants de 12/13 ans** ainsi que de **faibles performances en endurance**.

Des actions adaptées aux différents publics :

La seconde action concerne les personnes en **situation de triple précarité (sanitaire, sociale, financière)**, particulièrement présente dans les **quartiers prioritaires de la ville**.

« Nous avons pu offrir à **50 personnes** déjà chaque année la **gratuité de la prise en charge** et de l'**activité physique** grâce à notre **partenariat** avec **une dizaine de clubs sportifs formés pour le sport**. Très prochainement la structure s'élargira à l'**ensemble du Pays Cœur d'Hérault**. Le site de **Clermont l'Hérault** ouvrira en septembre et **Gignac** devrait suivre rapidement », raconte **Jean-Pierre COMBES** le président.



Michel Douzat et Jean-Pierre Combes présentant leurs bilans au préfet François-Xavier Lauch.

CEL TAEKWONDO

EN MODE LOISIR

Club dynamique et convivial, le **CEL TKD** permet de se défouler grâce au **taekwondo**, mais pratiqué en **mode loisir**. Cet **art martial coréen** et **discipline olympique** est surtout connu pour ses coups de pied spectaculaires.

Cependant, il permet une **multitude d'adaptations** et d'**entraînements variés**.

Créé en 2012 par **Céline MENA**, secrétaire médicale, l'**association Cel Tko** propose des cours ludiques avec de vrais mouvements de **taekwondo** mais **adaptés aux capacités et aux demandes de chacun**. Tout le monde peut donc **progresser** et **s'épanouir** et ce quel que soit son niveau et son objectif (**remise en forme, reprise sportive après maladie, self défense, se défouler, etc.**).

De nombreux **stages** viennent animer **la vie du club**. **Céline MELA** propose régulièrement des **stages self défense** ou **cardio-renfo**.

De plus, le **CEL TKD** organise des **stages découvertes** ouverts et accessibles à tous avec la **participation de nombreux champions** comme **Mickaël BORROT**, **parrain du club** depuis sa première venue en 2015. **Mickaël BORROT** est **champion d'Europe, double vice-champion du Monde, vainqueur de la Coupe du Monde, 7 fois champion de France, ancien entraîneur national, préparateur mental**. Il y a également **M'BAR N'DIAYE**, **champion du Monde militaire, vice-champion d'Europe, 5 fois champion de France**, participant au **JO de Rio 2016, coach paralympique Paris 2024**. **M'BAR NDIAYE** devrait revenir sur **Béziers** prochainement.

En octobre 2023, le **CEL TKD** a eu le plaisir de proposer un **stage pieds/poings** regroupant le **taekwondo** (l'escrime des jambes) et la **boxe anglaise** (le noble art). **Laetitia ARZALIER**, **double championne d'Europe, double championne du Monde de boxe anglaise** a accepté d'animer ce **stage en binôme** avec **Mickaël BORROT**. Une belle journée qui a permis de regrouper plusieurs disciplines de **sport de combat** (**Jiu-Jitsu, krav Maga, judo, boxe thaï**.) et des **novices y compris des non sportifs**.

S'adapter, transpirer ensemble, partager, apprendre des autres, toujours avec le sourire !

Céline MENA étant curieuse et pensant que toutes les disciplines sont complémentaires, le club n'hésite pas à participer à d'**autres stages** comme ceux du **Krav Maga à Béziers, Grappling sur Agde**... Elle continue d'ailleurs à se former pour proposer des **cours variés** et les **enrichir**. Elle est d'ailleurs **préparateur mental depuis 2020** et accompagne que ce soit pour le **haut niveau** ou la **gestion du stress au quotidien**.

Le **taekwondo** permet aussi une **approche intellectuelle**. En effet, il permet notamment de **travailler sur la coordination**, la **mémorisation** en plus de tous les **autres bienfaits de la pratique d'une activité physique**. Il a donc un rôle dans le **ralentissement cérébral et moteur**.

C'est dans ce but que **Céline MENA** souhaiterait mettre en place des **séances pour les personnes « âgées »**. Il s'agirait de séances bien évidemment adaptées, à base d'enchaînements menés petit à petit, en essayant d'amener une **progression au fil des cours** avec un **travail axé sur la mobilité, la coordination, la respiration**...

Le club a aussi animé des **séances découvertes en école primaire** ou **au foyer Jean GAILHAC**.
Des enfants attentifs et le bonheur de partager, de très belles expériences, à refaire !

Le **CEL TKD** propose **deux cours par semaine, en salle** ou **en extérieur**.

Il est possible de nous rejoindre à n'importe quel moment.

RENSEIGNEMENTS :

Téléphone : 06 26 42 80 72

Mail : mh.celtkd@gmail.com

Page Facebook : Cel Tkd



Céline MENA



**Cours au
CEL TKD
de Béziers**



**Cours au
bord du
Canal du
Midi**



1 bis rue Joliot Curie – PAE du Capistol
34420 Villeneuve les Béziers



groupement
ODERO
Transports voyageurs

Créateur de voyages depuis 1985 !



**ISO
9001**

Une envie de voyage, contactez-nous !
autocars@grv.fr 04 67 28 25 92



Objectif CO₂
Les transporteurs s'engagent

LES JEUNES SAUVETEURS BENEVOLES DE L'AASS AUX JO et JOP

Après **Romain CANTAGRILL** qui a participé à la *première semaine* et à *l'ouverture des JO* en *juillet*, *trois jeunes* de l'**AASS AGDE** se sont portés *volontaires* et ont été retenus pour *assurer les secours* à *Paris* et *Vaires-sur-Marne* pour les **JOP**.

Clémence PACULL, **Aaron BLAINEAU** et **Alexandre MANETTO**, sélectionnés ont assuré la *sécurité des athlètes paralympiques* sur *plusieurs sites* et tout particulièrement sur le *plan d'eau de Vaires-sur-Marne*. Au plus près des sportifs, ils ont pu *les aider* et éventuellement *porter assistance* dans leurs *missions de sauveteurs secouristes*.

C'est un honneur pour l'**Association Agathoise Sauvetage Secourisme Natation** qui fête *ses 60 ans d'existence sur la ville d'Agde*. Nos jeunes bénévoles sont des passionnés et de *véritables acteurs de l'engagement citoyen*. *Tous les trois*, comme **Romain CANTAGRILL** qui était au **JO**, sont titulaires du **BNSSA** et des *diplômes PSE1&2 d'équipier secouriste*.

Ils ont été félicités par les instances nationales pour leur disponibilité.

Ils sont revenus enchantés de cette expérience unique et historique des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Une belle histoire et de beaux souvenir pour eux !



Jean Louis CANTAGRILL

Président de l'AASS AGDE

membre du CD34FFMJSEA

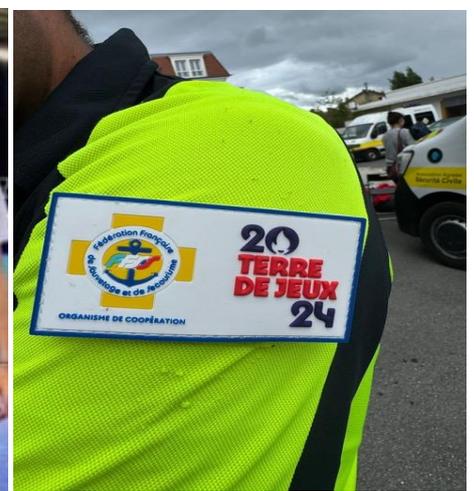


Clémence PACULL, Aaron BLAINEAU et

Alexandre MANETTO



Romain CANTAGRILL



Paris, Terre des Jeux 2024

ACTUALITES REGIONALES

REUNION DU BUREAU DU COMITE REGIONAL D'OCCITANIE *L'Escarbille – Montgiscard (31)*

Début de la réunion à 10h15 :

Bernard DINNAT ouvre la réunion et rappelle avec émotion le départ brutal de **Christian PEYRAS**. Sa disparition nécessite de nommer un **trésorier régional intérimaire** qui permettra d'assurer la fonction jusqu'à la prochaine **assemblée générale**.

Intérim de la fonction de trésorier :

Alain BOVO, étant **Trésorier Adjoint du Comité Régional** accepte d'assurer la fonction de **Trésorier Général** jusqu'à la prochaine **Assemblée Générale Élective**. A la fin de notre réunion il rencontrera le représentant du **Crédit Mutuel de Ramonville-Saint-Agne** pour régulariser la situation auprès de la **Banque**. Une démarche entamée auprès d'une des filles de **Christian PEYRAS** devrait nous permettre de récupérer les **archives bancaires** vers la **mi-octobre**.

Actions en faveur des jeunes dirigeants et bénévoles :

Le **challenge lancé en 2022** a permis de réaliser de belles manifestations et mettre en avant nos **jeunes bénévoles**. Fort de cette expérience, **Bernard DINNAT** propose de lancer le **millésime 2024**. Pour cette **édition 2024**, il sera demandé à chaque département souhaitant mettre en place ce **challenge** de le faire en portant une attention toute particulière à **l'esprit et au cadre des journées mondiales du Bénévolat**. Les manifestations devront s'inscrire le plus possible dans la semaine **autour du 5 décembre 2024**. Le **Comité Régional** prendra en charge les récompenses pour **un garçon et une fille** dans **chaque catégorie (arbitre et bénévole)**. Le « **challenge bénévole** » sera accessibles aux jeunes de **moins de 30 ans** et le « **challenge des jeunes arbitres** » aux **moins de 25 ans**.

L'actualité de **Haute-Garonne** a révélé que **Joël DAROLLES**, **jeune arbitre de foot de la région** a terminé **vainqueur de la Coupe de France des arbitres**. Un **prix spécial du jury** lui sera remis le **4 décembre 2024** à **Balma (31)**, lors des **remises des challenges 2024**. Il lui sera proposé d'être le **parrain** du **challenge Occitanie 2024**.

Vents d'Occitanie :

Le **numéro 00** est plutôt apprécié dans sa forme. Il n'a d'intérêt que si sa **fréquence** est **au moins trimestrielle**. Son **contenu** doit être **attractif** pour ses **lecteurs**. Il sera intéressant de faire connaître les **actions propres au comité régional** et celles portées par les **comités départementaux**. La diffusion de ce **périodique dématérialisé** est à la discrétion de chaque **responsable et élu local**. **Faire rayonner nos actions ne peut que nous être bénéfique**. Le projet sera soumis lors du **prochain CA du Comité Régional**.

Point financier :

Le nouveau trésorier, **Alain BOVO**, va rapidement prendre en charge toutes les démarches qui s'imposent pour permettre au **Comité Régional** de ne pas être mis en **difficulté de fonctionnement** du fait **du transfert de compétences**.

Prochain CA :

La date du **4 février 2025** est retenue pour le **prochain CA**. Des contacts vont être rapidement pris pour obtenir un lieu le **moins éloigné pour chacun des participants**. **Castelnaudary** pourrait être envisagé.

AG électorale :

Les **29 et 30 mars 2025** à **Vernon (27)**, se tiendra **l'assemblée générale de la FFMJSEA**. De ce fait, le **CRMJSEA Occitanie** fera son **assemblée générale électorale le 4 mars 2025**. Des contacts vont être rapidement pris pour obtenir un lieu le **moins éloigné pour chacun des participants**. **Castelnaudary** pourrait être envisagé.

Questions diverses :

- **Monique AGUGLIARO**, absente de cette réunion, a suggéré la **mise en place d'une visioconférence**. Des **contraintes techniques de matériel** à disposition n'ont pas permis de satisfaire ce souhait. Pour autant, **la question de disposer de matériel adapté et de services de connexions multiples** a été posée, partant sur l'idée que de tels **outils de communication** permettraient à de **nombreuses sous-commissions de travailler efficacement sur des projets spécifiques** qu'ils soient **régionaux** ou **départementaux**. Le sujet sera abordé à l'occasion du **prochain CA** pour collecter les **avis des participants**.

- **Monique AGUGLIARO** a posé une question au bureau sur **la pertinence de se constituer comme d'autres régions en deux « sous-comités régionaux de proximité »**. Avant toute chose, il importe de **définir les objectifs visés et d'établir un diagnostic** (pour quoi faire et dans quel but). **Le prochain CA aura l'occasion d'en débattre**.

Fin de la réunion à 12h15

Le Président du CRMJSEA OCCITANIE

Bernard DINNAT



Le Secrétaire du CRMJSEA OCCITANIE

François CHABAUD



ACTUALITES DIVERSES

MES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

J'ai eu la chance incroyable d'assister à plusieurs épreuves des **Jeux Olympiques (JO)** et des **Jeux Paralympiques (JOP)** à **Paris**. Une expérience inoubliable qui a dépassé toutes mes attentes. J'avais préparé mon aventure en achetant des billets pour des sports que je ne connaissais qu'à travers l'écran de télévision, comme le **hockey sur gazon** ou la **boccia**. À cela s'ajoutent quelques invitations précieuses, offertes par le **Comité Français du Fair-Play (CFFP)** et la **Fédération Française de Rugby (FFR)**, qui m'ont permis d'élargir encore mes moments passés aux **JO** et aux **JOP**.

Les à-côtés :

Outre les épreuves, j'ai eu l'opportunité de participer à des événements **autour des JO**. **Deux journées** ont été consacrées à **tenir le stand du CFFP au Club France**, un lieu animé qui rassemblait des **sportifs, officiels** et **passionnés**. J'ai également eu l'honneur de **représenter le CFFP** lors d'une réception au **Pavillon Ledoyen**. C'était une cérémonie mémorable, marquée par la **remise du Prix International du Fair-Play** à une **athlète chinoise médaillée lors des JO de Tokyo en 2021**. Ce moment solennel, entouré de **personnalités du sport** et de **membres du CIO**, a renforcé mon engagement en faveur des **valeurs de respect et d'éthique sportive**.

Découvertes sportives :

Les deux semaines et demie passées à Paris en juillet, suivies de **quelques jours supplémentaires pour les JOP**, m'ont offert une **immersion totale** dans cet univers si particulier. Ce qui m'a frappé, c'est la diversité et la **richesse des sports proposés**. Il est facile de rester dans son cocon, centré sur ses disciplines préférées, mais **les JO sont une invitation à découvrir bien plus**

La journée mémorable parmi toutes les autres :

Ce qui reste gravé dans ma mémoire, c'est l'incroyable ferveur populaire autour de chaque épreuve. Une illustration parfaite en est l'épreuve de cyclisme sur route. La rue Lepic à Montmartre, envahie par la foule en liesse, m'a marqué à jamais. Des milliers de personnes massées le long du parcours attendaient impatiemment le passage des coureurs. Même si je n'ai qu'un aperçu de ces derniers, l'ambiance festive et internationale qui régnait dans les rues était indescriptible. Cette énergie collective, cet enthousiasme partagé, sont des souvenirs que je n'oublierai jamais

Un détail amusant : tout au long des **JO**, **les volontaires s'adressaient à moi en anglais**. Cela m'a rappelé **Louis de FUNES** dans l'un de ses films célèbres, où il rétorquait « **Y speck French !** ». **Une touche d'humour dans cette atmosphère cosmopolite !**

Rencontre avec des personnalités :

L'une des expériences marquantes fut **ma participation à la réception officielle avec des personnalités prestigieuses**, dont **le prince Albert de Monaco** et **la princesse du**

Liechtenstein. Ces **figures du monde olympique** ont pris le temps de venir vers moi pour échanger, notamment sur le **thème du fair-play et du rugby**. Leur accessibilité et leur **chaleur humaine** m'ont touché, et ces discussions resteront parmi **mes plus beaux souvenirs**.

Le Club France :

Un autre point fort fut ma participation régulière au **Club France**. Ouvert dès **10 heures du matin**, ce lieu était un **carrefour pour tous ceux qui maîtrisent les JO avec passion**. Munis d'un **badge d'accès permanent**, j'arrive toujours en avance, mais la foule était déjà là, prête à fêter les **médailles** et à soutenir les **athlètes**. **L'organisation et l'énergie de ce lieu étaient tout simplement exceptionnelles**.

Le regard sur le handicap :

Enfin, je tiens à souligner combien mon regard sur **le handicap** a encore évolué durant ces **Jeux Paralympiques**. Bien que, je n'ai jamais eu de préjugés négatifs, voir ces **athlètes paralympiques** donner le meilleur d'eux-mêmes m'a profondément marqué. **Leurs performances** m'ont inspiré un **profond respect** et une **admiration sincère**. Ces hommes et ces femmes, par leur **détermination et leur talent**, m'ont donné **une véritable leçon de vie**. **Chapeau bas Mesdames et Messieurs les athlètes paralympiques**, vous êtes de **vrais sportifs de haut niveau** et **avez su dépasser vos handicaps pour en faire une force**.

Conclusion :

Ces Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris resteront pour moi une aventure humaine et sportive inoubliable. Que ce soit par l'émotion des compétitions, la ferveur populaire, ou les rencontres marquantes, j'ai été témoin de ce que le sport peut apporter de plus beau : la passion, le partage, et le bonheur d'être là aux côtés de plein d'autres personnes que je ne connaissais pas. Alors que je reprends le cours de ma vie quotidienne, faite de travail, de loisirs et de soucis, je garde en tête ces moments magiques. Et même si les JO ne se déroulent pas tous les jours, je sais que le sport, à tous les niveaux, continue de nous offrir ces émotions si uniques, que ce soit en assistant à une course de cadets ou à une compétition internationale. Vive le sport, et bravo à la France. Je n'oublierai jamais ces moments, et j'attends déjà avec impatience les prochains grands événements sportifs.

Gérard TUGAS

membre du **CD34FFMJSEA**



Gérard TUGAS

et le Prince Albert de Monaco !



**Cyclisme : une foule immense
dans un cadre prestigieux !**



**Gérard TUGAS,
les JO dans la peau !**

SPORTIFS HERAULTAIS

Les dernières infos des jeux :

Le 3 septembre 2024, l'athlète montpelliérain de 39 ans, **Arnaud ASSOUMANI** amputé de l'avant-bras gauche depuis sa naissance a terminé 5^{ème} du saut en longueur avec un bond de 6m77 échouant à 28 cm du podium paralympique. Le quintuple médaillé, 2 fois champion du monde, qui porte une prothèse, est une des figures du Handisport. L'an prochain **Arnaud ASSOUMANI** visera les championnats du monde. Dingue de musique il pratique le **beatbox**, une musique avec la bouche et joue de la samba et des percussions brésiliennes.

Un autre montpelliérain a fait briller le sport paralympique héraultais. **Brice MAUREL**, âgé de 36 ans, tétraplégique après un accident du travail en 2013, a fini 5^{ème} du tournoi Rugby-Fauteuil avec l'équipe de France. Soit une place de mieux qu'en 2021 !

Félix LEBRUN a été le 1^{er} athlète décoré par le chef de l'état le 14 septembre 2024 devant l'arc de triomphe. Un moment fort pour le pongiste montpelliérain, double médaillé de bronze aux jeux. Le frère cadet, **Alexis LEBRUN** a été décoré Chevalier de l'Ordre National du Mérite de même que tous les médaillés de bronze et d'argent alors que les médaillés d'or ont été récompensés de la Légion d'Honneur. Le natif de Montpellier **Frédéric VILLEROUX** a eu les honneurs du sélectionneur **Didier DESCHAMPS** après avoir été sacré champion paralympique avec l'équipe de France de cécifoot.



Arnaud ASSOUMANI



Brice MAUREL

Para-Athlétisme :

Rosa MURCIA-GANGLOFF, éducatrice spécialisée de 59 ans, a fini 4^{ème} en 3h13 minutes aux JP, 32 ans après les jeux valides de Barcelone sur 10 000 mètres où elle a été recordwoman de France pendant 12 ans. La biterroise a disputé le marathon le 8 septembre 2024 avec son guide et époux **Gilles GANGLOFF**, accompagné par **Mathieu LEROUX**, son ancien élève. Victime d'une contracture à la cuisse droite **Rosa MURCIA-GANGLOFF**, la doyenne de la délégation française a souffert mais a réussi à terminer. Elle n'avait plus participé à un marathon depuis 30 ans. Souffrant d'un glaucome dans les années 90, une maladie génétique touchant le nerf optique, elle a vu sa vision se détériorer au fil du temps jusqu'à atteindre une cécité totale de l'œil droit. **Rosa MURCIA-GANGLOFF** a réussi son pari vivre une nouvelle aventure olympique.

Un parcours éprouvant et difficile pour la seule française du marathon. Au-delà de la souffrance, tous se battent contre une pathologie. Maintenant Rosa MURCIA-GANGLOFF rêve avec gourmandise aux jeux de Los Angeles en 2028.

Rosa MURCIA-GANGLOFF
et son guide et époux
Gilles GANGLOFF



Victor KORETZKY est trop fort :

Un mois après l'argent aux jeux, Victor KORETZKY est devenu champion du monde pour la 1ère fois en short-track en devançant de 3 secondes le britannique Charlie ALDRIDGE. Le coureur biterrois décroche son 1^{er} maillot arc en ciel chez les pros. L'héraultais a également pris une belle 2^{ème} place dans l'épreuve de cross-country battu par le sud-africain, Alan HATERLY. Avec le maillot de champion du monde sur le dos, Victor KORETZKY se sent pousser des ailes, le 5 octobre 2024 il a remporté la course de short-track à Mont St Anne au Canada et entériné sa victoire au classement final de la coupe du monde de VTT. Licencié à Narbonne, il est le 1^{er} français à être sacré depuis l'intronisation du nouveau format en 2022. Une super année 2024 pour lui vice-champion olympique et médaillé d'argent à Paris. Par ailleurs, la montpelliéraine Myriam NICOLE s'est octroyé la médaille d'argent en descente. La double championne du monde échoue d'une demi-seconde derrière l'autrichienne Valentina HOLL.

Alain MARROT

Membre du CD34FFMJSEA



Victor KORETZKY



Myriam NICOLE

