



Médaillés  
de la Jeunesse, des Sports  
et de l'Engagement Associatif

# Le Petit Journal

N° 1  
Février 2024

## DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL MJSEA 09

Bulletin d'information interne du Comité Départemental des Médaillés Jeunesse Sports Engagement Associatif de l'Ariège

### Édito

Aimé Césaire a écrit en d autres temps:

"Alors ? alors il nous faudra avoir la force d'inventer au lieu de suivre, la force d'inventer la route..."

Fidèle à ce grand poète nous avons en 2023 eu la détermination de tracer notre route et de mener l'opération « Sport en milieu Hospitalier ».

Nous avons doté le service Pédiatrie ainsi que les 5 Ehpad du Chiva de matériel sportif adapté (tapis de putting de golf). Nous devons remercier les entreprises Ariégeoises qui nous ont permis de mener à bien ce projet ainsi que l'Agence Nationale du Sport.

L'année 2024 sera marquée par l'accueil des Jeux Olympiques et Paralympiques d'été à Paris. Pour nous cela sera le lancement de l'action « Sport Santé Bien être » en direction des Seniors. Nous apporterons notre modeste contribution à la Grande Cause Nationale: l'année 2024 doit être celle de l'activité physique et sportive

Ce premier numéro du CDMJSEA 09 est le témoin du souci de créer un lien entre les adhérents et leur permettre de mieux vivre nos actions.

Ce Numéro 1 est important car il doit être le témoin de l'intérêt que vous apportez à notre Comité et à la défense des valeurs d'égalité, de liberté, de fraternité ET de Solidarité qui sont les nôtres.

*Bernard Dinnat*  
Pdt CDMJSEA 09



## 2023

- 2** Médailles d'Or JSEA
- 6** Médailles d'Argent JSEA
- 13** Médailles de Bronze JSEA
- 20** Diplômes Dirigeants et Bénévoles
- 10** Plateaux Clubs et Associations
- 22** Lettre de Félicitations Ministérielles
- 1** Trophée JP Simon Club Formateur

## Notre Prochain Rendez-Vous

**SAMEDI**  
**23**  
**MARS**  
**2024**  
**14H30**

### Assemblée Générale

J'ai le plaisir, de vous inviter à l'Assemblée Générale de notre comité prévue à 14H30 le Samedi 23 Mars 2024 à la Salle Poyvalente Maison des Associations Avenue de l'Ariège à FOIX

Notre association réunit des bénévoles du monde associatif qui défendent avec générosité, sincérité et solidarité des valeurs humanistes.

### Ordre du Jour

Assemblée Générale Ordinaire  
Rapports d'activité, Financier  
Projets 2024- Sport Santé Bien être  
Questions diverses.  
Conclusion par le Président



# Actualité : Un Putting Golf au bénéfice des personnes âgées

Dans le cadre d'une ouverture de l'activité sportive au plus large public, le Comité départemental des Médailleurs Jeunesse Sports Engagement Associatif de l'Ariège a lancé l'opération «Sport en milieu hospitalier» il y a quelques semaines. Une démarche impulsée par le Dr Mamadou Balde, néphrologue et Bernard Dinnat, président de ce même comité au plan régional Occitanie. Elle vise à encourager la pratique d'un sport en milieu hospitalier. Ceci en associant au projet les médecins et les enseignants en activités physiques adaptées (EAPA).

## Pourquoi le golf?

Considérant que le golf est un sport à basse intensité, dynamique et statique à la fois, il est une combinaison gagnante pour les personnes souffrant de tous types de pathologies cardiovasculaires, métaboliques ou neurologiques. Le golf est donc une activité sportive parfaite pour les personnes âgées et ceci a donné corps au projet proposant de faire pratiquer le putting sur un green artificiel dans les 4 EHPAD dépendants du CHIVA et la Résidence Jules-Rousse ! Une opération sortant de l'ordinaire qui vaut bien un lancement peu ordinaire d'où l'organisation d'une remise du matériel golfique «putting en milieu hospitalier» par le Comité départemental des Médailleurs Jeunesse Sports Engagement Associatif le mardi 29 août, à 16h, à l'EHPAD de Bellissen, en présence du président Bernard Dinnat et de Marie Dunyach. Une dotation composée d'un tapis de putting pour l'initiation individuelle, d'un «putting green» recevant 3 trous, de 6 putters et 30 balles spéciale qui sera remise pour chacun des 5 sites. Ainsi plus de 400 résidents vont bénéficier de ce matériel et pratiquer le putting de golf avec les EAPA, les animateurs, d'autres résidents ou leurs proches.



## Une activité ludique et initiatrice de partage.

L'activité «pratique du putting de golf» auprès des personnes âgées est ludique, propose des difficultés modulables et est conviviale car facilitant échanges et partage tout en exigeant de la précision elle pourra même très certainement donner lieu à des «challenges» entre résidents et favorise également l'intergénérationnel : enfants et personnes âgées se retrouvent pour jouer ensemble. La proposition de Bernard Dinnat a donc trouvé un écho favorable. Ainsi, interlocuteur privilégié du projet, Alexandre Daures, EAPA, se projette déjà : « Les bénéficiaires attendus seront à la fois sur l'équilibre, la concentration et le maintien du lien social».

## Évènements Principaux 2023

26 janvier : Préparation AG / calendrier évènements

25 mars : Trophée Guy Bénac au Golf d'Unjat

16 avril : Assemblée Générale à Pamiers

29 août : « Opération sport en milieu hospitalier » avec la remise d'un équipement de matériel de putting à l'Ehpad de Bellissens à Foix

21 octobre : Préparation des cérémonies 2023

23 novembre : Cérémonie de remise des médailles JSEA promotion 1er janvier et 14 juillet à la Préfecture à Foix

03 Décembre : Pamiers, remise Challenge Jeune Arbitre (H,D) + Diplôme FFMJSEA Dirigeante

09 Décembre : Cérémonie à la mairie de St Lizier à l'occasion de la journée mondiale du bénévolat avec remise des diplômes et plateaux aux dirigeants, bénévoles et clubs. Enfin, le président Trobiero a remis à 3 bénévoles la plaquette de la FFMJSEA

26 décembre : Cérémonie à la mairie de St Jean du Falga pour la remise de lettres de félicitations et d'une médaille JSEA

