

N°78



Parution trimestrielle • JANVIER 2017

le médaillé

de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif

Revue officielle de la Fédération Française des Médailleurs de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif

La neige et les sports de glisse



Médailleurs
de la Jeunesse, des Sports
et de l'Engagement Associatif



P. 3

La glisse :
un loisir, un métier



P. 5

Les enfants et la neige



P. 11

Devenir champion

Sous le haut patronage de M. le Président de la République et du Ministre en charge de la Jeunesse et des Sports.
Reconnue d'utilité publique le 9 juillet 1958. N° inscription préfecture de police 16270. Agrément jeunesse et éducation
populaire en date du 23 juin 2006. N° agrément Sport n° 75.SVF.04.19



La Neige et les Sports de Glisse !

L'hiver approche et la neige est déjà au rendez-vous dans la plupart des massifs français. Dans la série des numéros présentant un sport, la logique imposait de consacrer le numéro de janvier à la neige et aux sports de glisse.

Féérique pour les enfants, magique pour les décors de rêve, la neige est au rendez-vous de chaque hiver. Élément naturel de la montagne, elle reste toutefois difficile à maîtriser et dangereuse quand on la sous-estime. La neige en abondance a toujours été un facteur d'isolement et un handicap pour les déplacements. Les habitants de la montagne ont donc dû apprendre à s'adapter et à vivre avec. Ainsi, à force de génie et d'imagination, ils ont inventé les premiers outils de glisse pour faciliter leurs déplacements, d'abord les raquettes, puis les bâtons de glisse devenus les skis. Les choses évoluant, aujourd'hui, on part aux sports d'hiver ou plus communément **on part au ski.**

La montagne couvre 1/5^e du territoire français, soit un peu plus de 124 000 km², répartis en 7 massifs, les Alpes du nord, les Alpes du sud, les Pyrénées, le Massif Central, le Jura, les Vosges et la Corse. Le domaine skiable français est le premier d'Europe avec près de 12 000 km². **La montagne est la 3^e destination touristique** en termes d'attraction. 39,5% des français partent en vacances l'hiver dont 8,2% aux sports d'hiver, mais 7,5% pratiquent le ski.

Ce numéro a pour but de vous faire mieux connaître les activités à la neige, les sports de glisse et le ski.

Joyeuses Fêtes à tous !

Comme 2015, 2016 n'a malheureusement pas été épargnée par le terrorisme aveugle et la barbarie. Magnanville, Nice et Saint-Étienne-du-Rouvray, des lieux qui résonnent dans nos mémoires avec le souvenir de vies perdues inutilement et injustement. Mes pensées, nos pensées vont vers ceux qui ont été touchés dans leur chair, dans leur intimité et dans leur cadre familial ou amical. Malgré cela, le Sport est venu atténuer et reconforter notre quotidien. L'Euro 2016 de Foot et les JO de Rio ont été pour la France une grande réussite. Un grand merci à nos sportifs.

C'est dans cet esprit qu'il nous faut continuer de vivre et d'espérer des jours meilleurs. Aussi, je souhaite à tous les médaillés du Sport, de la Jeunesse et de l'Engagement Associatif, de bonnes fêtes pour terminer 2016 et entamer une Année 2017 heureuse pour eux et tous ceux qui leurs sont chers et fructueuse dans leurs activités bénévoles.

Gérard DUROZOY
Président Fédéral

SOMMAIRE ...

	PAGES
→ Édito - Sommaire	2
→ 1 Le ski... magie de la glisse	3
→ 2 Le ski... au coeur de la montagne et des pratiques	4-7
→ 3 Le ski... et la compétition	8-9
→ Jeux	10
→ 4 Le ski... ou comment devenir athlète de haut-niveau ?	11-12
→ 5 Le ski... et la vie après le sport de haut-niveau	12-13
→ La vie des Comités	14-17
→ Solidarité associative & institutionnelle (suite)	18
→ Vie Fédérale	19



Directeur de publication

Gérard Durozoy : gerard.durozoy@gmail.com

Directrice de rédaction

Micheline Saffre : ffmjnational@yahoo.fr

Comité de rédaction

Gérard Durozoy - Patricia Michalak - Louis Ours
Mireille Pichereau - Micheline Saffre - Jacques Séguin

Impression

Imprimerie Wauquier
14, rue Georges Herrewyn
BP 27 - 78270 BONNIERES-SUR-SEINE
Tél. 01 30 93 13 13 - Fax 01 30 42 29 67
RC Versailles B 305 812 935

Conception graphique et mise en page

Olivier Bellet

Parution trimestrielle
Abonnement annuel (4 n°) - Prix : 4,57 €
N° de CPPAP : 0519 G 85137

N° national : IUNPI 93453514 - ISSN 1629-8926
Dépôt légal 1^{er} trimestre 2017
Tirage : 17 650 exemplaires



Le ski... magie de la glisse

Rappel historique

Le fait de marcher et de glisser sur ces planches remonterait à plus de 5000 ans.

Les plus anciens vestiges archéologiques sont des skis en bois retrouvés en Russie près du lac Sindor et datant d'environ 6300 à 5000 av. J.C. C'était le moyen de se déplacer sur la neige pour chasser le gibier nécessaire à la survie.

➤ Le ski sert aussi en Suède et en Finlande dans les unités combattantes dès le XVI^e siècle. La Suède occupée depuis 1518 par les troupes de Christian II, roi du Danemark hésite entre révolte et soumission. Reprenant le flambeau de la résistance, le noble Gustave Vasa tente un soulèvement en Dalécarlie. Craignant pour sa vie à la Noël 1522, il décide de fuir vers la Norvège. Les édiles locaux lancent alors leurs meilleurs hommes à la poursuite du chef fuyard. Ceux-ci rejoignent Gustave Vasa au terme d'une folle course poursuite de **90 kilomètres** et le décident à rebrousser chemin. **C'est l'origine de la célèbre course de fond de Vasaloppet, créée en 1922.**

➤ En Norvège, c'est en 1886 à Christiania que s'ouvre la première usine de fabrication de skis. Quelques habitants, se spécialisent et deviennent les premiers instructeurs internationaux dans le domaine civil et militaire.

➤ En France, le ski a été puissamment vulgarisé par le monde associatif, le Touring club de France et les sections du Club alpin et du Club pyrénéen en France, du Club vosgien en Alsace...



➤ L'école de Briançon instruit en tout 5 000 soldats skieurs, jusqu'en 1914 et forme les premiers bataillons de chasseurs alpins. Après les premiers concours de Montgenèvre en 1907 et de Chamonix en 1908 le ski devient une pratique sportive reconnue.

➤ L'engouement pour le ski de loisirs grandit dans les années 1930, après les premiers Jeux olympiques d'hiver, en 1924, à Chamonix. Les années 1960 marquent le boum des sports d'hiver. Grâce au « plan neige », lancé en 1965, des stations de ski sortent de terre par dizaines. En 1970, plus de 360 stations sont répertoriées en France. En 1984, la Fédération Française de Ski compte 794 000 licenciés dans 2 350 clubs.

➤ 1924 : organisation d'une semaine internationale de sports d'hiver à Chamonix, sous le flambeau olympique à priori non officiel mais admis.

➤ 1925 : le ski devient sport olympique par décision du Comité international olympique. Les premiers Jeux olympiques d'hiver sont rétroactivement admis.

Le ski... au cœur de la montagne et des pratiques

L'École Nationale des Sports de Montagne



L'ENSA, École nationale de ski et d'alpinisme vient de fêter son 70^e anniversaire. Née à l'issue de la Seconde Guerre mondiale et implantée à Chamonix.

Elle est devenue l'ENSM, Ecole Nationale des Sports de Montagne avec l'ENSA Chamonix et l'ENSF de Prémanon.

Les missions de l'ENSM s'articulent autour de plusieurs axes :

- La formation de tous les moniteurs de ski alpin et de ski nordique
- La formation des guides de haute montagne et des accompagnateurs en moyenne montagne
- La formation des pisteurs secouristes 2^e et 3^e degré
- La préparation aux diplômes d'encadrement du vol libre
- L'entraînement des athlètes et le perfectionnement des cadres techniques (dans le cadre de conventions avec les différentes fédérations concernées)
- L'ENSA assure en outre le secrétariat du Conseil Supérieur des sports de montagne, anime le Système National d'Observation de la sécurité en montagne (SNOSM) et dispose d'un fonds de documentation (accessible au public) de plus de 15 000 ouvrages, topos guides, cartes et revues spécialisées.

L'ENSA assure la recherche, l'expertise et la diffusion des connaissances dans le champ des pratiques sportives de la montagne et dispose d'un service de recherche biomédicale en lien avec les activités sportives de montagne.



Gilles Bouchet, ancien Directeur adjoint de l'ENSA 1987-2008 puis Directeur de 2011 à 2014
Médaille d'Argent de la Jeunesse et des Sports



Photo de la remise du Trophée Ecureuil, par le Comité des médaillés de Haute-Savoie et la Caisse d'Épargne.



2016 - Les ESF

Avec **17 000** moniteurs, **220** écoles de ski et **400** nouveaux moniteurs en 2016, les ESF pèsent lourdement sur l'ensemble de notre économie avec un chiffre d'affaires de **240** millions d'euros, dont **54** millions en vente en ligne, **2 000** emplois administratifs, **3 500** stagiaires.

Grâce au diplôme (DES ski), les moniteurs ont la garantie à **80 %** d'un travail dans une école de ski à la sortie de leur formation.

Cependant le métier ne peut s'inscrire que dans la pluriactivité, nécessitant un ou plusieurs emplois complémentaires pour assurer un revenu sur l'ensemble de l'année.

Depuis plusieurs années, les stations ont mis en place des stratégies de diversification de leur offre afin de développer des « activités 4 saisons ».

Cependant, la pratique du ski et des activités liées à la neige demeurent l'attrait premier de la montagne l'hiver et le socle du modèle économique des stations avec plus de 100 000 emplois générés.

Pour que les nouvelles générations continuent à découvrir les plaisirs de la neige et que l'activité économique en montagne reste performante, les stations doivent poursuivre leur adaptation aux attentes de la clientèle et leur politique de conquête des jeunes, pour assurer la relève de demain.

Un million d'enfants passent chaque année entre les mains des moniteurs, c'est tout cela aussi l'Ecole du ski français.

Les enfants et le ski

Pour de nombreuses écoles de ski, les enfants représentent 70% des cours de ski. Qu'elles en sont les raisons ?

Aujourd'hui, toutes les familles, vivent dans le cycle parfois infernal des contraintes du travail, de la vie quotidienne et des ressources limitées. Alors, les parents qui ne disposent pas du temps suffisant pour être présents, veulent compenser ce manque en offrant tout ce qui leur est possible à l'enfant en vacances, même s'ils doivent se priver. De plus, beaucoup de familles séparées ou monoparentales, souhaitent apporter le maximum de plaisir à l'enfant et souvent ce sont les papys et mamies qui prennent le relais. Par ailleurs les nombreuses classes de neige, colonies de vacances permettent à des milliers d'enfants de profiter de la montagne, de la neige, du ski et de la découverte d'un environnement très riche sur le plan naturel, culturel et patrimonial.

Alors, dès 3 ans, les Ecoles de Ski ont organisé l'accueil des enfants, dans des structures d'accueil et des jardins des neiges ludiques, avec figurines, tapis roulants, apprentissage de la glisse, contact avec la neige. Les moniteurs et monitrices se sont spécialisés pour offrir une approche par le jeu, la découverte et le plaisir.



« Petite pause goûte devant le chalet d'alpage »



Les chiffres du tourisme sont les suivants

- Nombre de journées skieurs vendues en 2014/2015 : **53.9 millions.**
- Nombre de nuitées en station saison 2014/2015 : **39,4 millions.**
- Nombre de skieurs en France : **7 millions**



Dès cinq ou six ans, ce sont les premières glisses sur pentes modérées. Très rapidement les enfants se trouvent dépaysés dans un contexte nouveau... il faut lever la tête pour observer ces grandes montagnes toutes blanches, on touche la neige douce et froide, on glisse et on prend de la vitesse, il faut trouver un nouvel équilibre !

Ces premières journées doivent mettre en confiance l'enfant, le familiariser avec ce nouvel environnement, lui permettre de découvrir ses capacités fonctionnelles. Le moniteur doit créer un climat de confiance vis-à-vis du groupe et de chaque enfant afin d'éliminer rapidement le stress du départ, souvent amplifié par les parents anxieux et permettre de partir à la découverte de la montagne avec moins d'appréhension.

Le ski permet aux enfants :

- De ressentir des sensations : le froid, la neige,
- De maîtriser sa peur, de trouver son équilibre, d'appréhender la pente, de prendre le télésiège, le télésiège.
- D'être capable de se relever seul, de freiner avec ses skis, de marcher, tourner, monter.
- De trouver du plaisir à glisser, à découvrir la notion de vitesse, le vent dans le visage...
- D'apprendre à écouter le moniteur, à respecter les autres, à vivre ensemble.
- De devenir plus autonome pour mettre ses skis, se relever, mettre ses gants, suivre les autres.



Dès la première semaine c'est le bonheur...



... on découvre la montagne, la neige, les traces d'animaux, les sapins enneigés !



Il est où le bonheur ? Au-dessus des nuages ?

La technique au service de l'autonomie et du plaisir

Les notions de techniques ne viennent qu'en renfort de l'apprentissage et comme moyen permettant d'être plus à l'aise pour évoluer sur la neige.

Chacun doit dans un premier temps, ressentir ce qui se passe dans son corps, dans ses jambes, dans ses bras et dans sa tête, avant de pouvoir se désinhiber et profiter pleinement du plaisir de glisser.

Et puis, si on a atteint le niveau permettant d'être à l'aise dans son cours, pour recevoir « **son étoile** » on pourra gravir un échelon à la saison prochaine.

Pour les enfants qui ont un peu plus de difficulté, il est préférable de rester pour le prochain cours dans le même niveau. Il sera alors plus confiant pour progresser. Il est vain de vouloir à tout prix mettre des enfants dans des cours trop forts, cela ne peut que les mettre en situation d'échec.

La maîtrise de la technique et le matériel moderne facilitent la pratique du ski qui peut se décliner jusque sur les pentes de la Haute-Montagne.



La Vallée Blanche pour les skieurs avertis ou encadrés par un guide.

Le ski est une activité aux multiples bienfaits

- Découverte d'un environnement exceptionnel au cœur des montagnes préservées, proche des villages traditionnels, ou sur les sommets sauvages.
- Enrichissement au contact des multiples personnes venues de tous les horizons, qui se retrouvent sur la piste, dans les bars, au chalet ou dans la ferme voisine pour déguster le reblochon ou le beaufort.
- Plaisir de progresser avec la technique enseignée par des professionnels, pour découvrir les pistes de différents niveaux, essayer le hors-piste en sécurité, la randonnée, la luge, la raquette ou le surf.
- Dépasser ses appréhensions, ses limites, ses blocages... pour vivre pleinement de nouvelles sensations, acquérir plus de confiance et de maîtrise, qui pourront aussi être utiles pour la vie de tous les jours.
- Évoluer dans un environnement sain où l'air et l'activité physique apportent un bienfait durable pour la santé.



La raquette à neige connaît un grand succès. C'est une activité de découverte douce de la montagne, qui a été relancée dès 1977 par les Accompagnateurs en montagne de Haute-Savoie.

Le ski et toutes les activités proposées dans les stations, permettent aujourd'hui à chacun de choisir sa destination en fonction de ses envies, de ses capacités, de son temps disponible, de ses moyens. La montagne, dans sa globalité est un environnement exceptionnel dont les bienfaits se répercutent tout au long de l'année. Le plaisir doit être le mot essentiel qui motive chaque vacancier.

C'est le plaisir de vivre pour soi, de se retrouver entre amis ou en famille, de passer du temps avec ses enfants, de couper avec la vie quotidienne, de goûter à de nouvelles sensations... la montagne pour tous, permet le dépassement sportif, la découverte d'espaces grandioses, de contempler la nature. L'apprentissage des techniques nécessaire à la maîtrise des disciplines de glisse devient un moyen ludique pour apprécier la montagne en sécurité, avec plus d'aisance, de plaisir et de bonheur.

■ Le Défi des stations de montagne appréhender la complexité des situations pour rechercher un équilibre tout au long de l'année

Cet équilibre est le fruit du travail de l'ensemble des acteurs de la filière montagne, publics et privés. D'une grande station à une station-village, des Alpes aux Pyrénées, en passant par les Vosges, le Jura et le Massif central, les contextes ne sont pas toujours les mêmes.

L'objectif est cependant partagé : **innover, investir et développer** une performance globale des destinations touristiques de montagne dans le cadre strict du respect environnemental pour un équilibre entre économie et écologie.

Louis Ours

*Médaille d'Or Jeunesse et Sports,
Grand Or de la Fédération et Membre de l'Instance Dirigeante,
Moniteur de ski, Accompagnateur en Montagne*

Crédit photos : M. Machet / PIC / OT / Ski Club / Le Grand-Bornand / L.Ours / Sylvie Becaert / Bibollet-Ruche / J.Claude Ours / SNMSF / ESF

Le ski... et la compétition

« Paroles de Champions »

Colloque du CDOS 74, avril 2016

Pour les jeunes, un choix délicat se pose : poursuivre la compétition ou les études ?

Les jeunes issus des Clubs, rentrent au Collège puis au Lycée en section « sport/études » pour concilier les deux objectifs. Le temps aménagé permet de progresser sportivement et intellectuellement. Cette formule demande beaucoup de motivation, le soutien de la famille et l'aide d'un encadrement spécifique.



Edgar Grospiron

Animateur

Champion de ski acrobatique français, spécialisé dans l'épreuve des bosses a été notamment le premier champion olympique de la discipline en 1992 à Albertville, champion du monde à trois reprises et vainqueur à quatre reprises du classement général de la coupe du monde des bosses.

Après sa carrière sportive, il réussit dans le « coaching » depuis 2001, il a effectué plus de 500 missions en entreprises sur des problématiques de motivation des ressources humaines.

« Ce n'est pas de gagner qui compte, mais la manière de gagner ».

« A un certain moment, pour réussir, il faut sortir du « cadre » et tracer son propre chemin. Il faut parfois descendre très bas pour trouver la force de rebondir. »

« J'ai pu réussir au plus haut niveau dans le ski, car j'ai été très attentif à travailler la motivation, à la cultiver, pour que tous les jours je puisse avoir une vision sur mon action, mettre du sens dans ce que je faisais, être en capacité de me renouveler et prendre du plaisir ».

Pour réussir il faut être exigeant sur ses points forts, pour progresser sur les points faibles.

Être un bon manager, c'est faire réussir les personnes dans leurs aspirations et dans leurs résultats pour créer les conditions de gagner.

Churchill disait « Il faut pouvoir aller d'échec en échec sans perdre son enthousiasme ! »



Yohann Taberlet

Membre de l'équipe de France de ski handisport 5 titres en championnat du monde (2011/ 2013) dont un titre de champion du monde. Il a également participé aux Jeux paralympiques

de Turin en 2006 et aux Jeux paralympiques de Vancouver en 2010. En 2006, il crée sa propre entreprise Symconcept qui est une société ayant pour but principal l'organisation de vacances pour Handicapés à la Montagne.

Bilan des Jeux Paralympiques 2014 et perspectives - Avec du recul, Yohann est fier de ses jeux. Il est arrivé à Sochi avec très peu de temps de ski et d'entraînements. Les conditions météo auront compliqué grandement la tâche à tous les compétiteurs.

Très rapidement, Yohann décide de poursuivre sa carrière de skieur assis en Équipe de France.

En mars 2015, il participe aux championnats du monde à Panomara (Canada). Sa médaille paralympique, il ira la chercher à Pyeongchang en 2018.

« J'ai toujours voulu réaliser mes projets liés au ski. Après le sport étude, j'atteignais le haut niveau quand j'ai eu mon accident de parapente qui m'a laissé paraplégique. La question de reprendre la compétition en handisport s'est posée.

J'ai repris le chemin de l'entraînement, grâce à ma passion du ski, de la glisse, de la montagne...

Dans la période charnière où le doute s'insinue, la passion prend le dessus et l'aide de l'entourage permet d'avancer pour aller au-delà de son handicap, et en faire une force nouvelle. »

Un des outils essentiels avec la préparation physique est la préparation mentale. On ne peut pas, dans le monde moderne d'aujourd'hui, faire l'impasse sur cet outil.

Il n'est pas nécessaire d'en faire trop jeune, il est plus efficace de travailler à partir de ses expériences et de son vécu.



Antoine DENERIAZ

Champion Olympique

Antoine Dénériaz, né en Haute-Savoie, est un skieur alpin, spécialiste de la descente, dont la carrière

sportive s'est étendue de 1996 à 2007 au niveau international. Il fait ses débuts en Coupe du monde en 1996 et remporte sa première épreuve en 2002 sur la piste de Val Gardena.

Il est sacré champion olympique de descente lors des Jeux d'hiver de Turin en 2006.

L'entrée au ski étude n'a pas été simple. On part le lundi jusqu'au samedi en internat, le week-end on fait les courses de ski... puis c'est un rythme à temps plein : entraînement, compétition, école, avec une semaine de vacances par an ! Il faut gérer sa vie d'adolescent, s'éloigner de sa famille, de ses amis... La veille du Bac, passé en automne, j'étais encore sur les skis à Tignes. Si on se consacre à la compétition on ne retrouve ses amis que dix ans plus tard.

L'hiver 2000/2001 aux championnats du monde de Saint-Anton, nous étions 3 à ne pas être sélectionnés... Complètement démotivé, j'ai compris qu'il ne suffisait pas de faire tout ce que l'on exigeait de moi, mais que c'était à moi de m'organiser pour prendre en main ma vie. Je devais aller chercher mes propres outils, mes propres solutions pour y arriver.

J'ai recherché ce qui était bon pour moi. J'ai fait un travail sur le mental, recherché l'équilibre diététique, mis en place des outils adaptés. L'aide d'une psychologue a été bénéfique tant sur le plan sportif que personnel. J'ai commencé à remonter la pente. L'hiver suivant j'ai été sélectionné pour les Jeux de Sotkcity et l'hiver suivant j'ai gagné ma première coupe du monde.

Antoine BOUVIER

Télémark (ensemble de techniques de ski nordique avec le talon libre)

« Tous les jours il faut se remettre en question » Analyser ses résultats de la journée, repartir le lendemain, recommencer, travailler, s'améliorer...

Pour une réussite, il y a beaucoup d'échecs. Sur 43 au départ de la course il n'y a que trois gagnants ! Moi je faisais souvent partie des 40.

Le jour où j'ai eu le globe de cristal entre les mains, en 2013, ce fût un moment exceptionnel qui efface toutes les galères et qui justifie les efforts entrepris pour réussir.

L'année dernière j'ai obtenu la médaille d'Argent des championnats du monde, une grande satisfaction.



Roddy DARRAGON

Équipe de France Militaire de Ski 2011

Roddy Darragon, né le 31 août 1983 à Annecy, habitant du Grand-Bornand, est

un skieur de fond spécialiste du sprint français.

Il participe aux JO d'hiver de 2006 à Turin, et y devient le premier français médaillé en ski de fond de l'histoire des Jeux Olympiques, remportant la médaille d'argent lors du sprint. Sélectionné pour les JO de Vancouver en 2010, il ne parvient pas à se qualifier lors du KO (knock-out) Sprint départ en ligne. Il vit en couple avec Émilie Vina, autre skieuse de fond de l'équipe de France.

L'adolescence... moment difficile à assumer. Moment charnière. Mais c'est important de persévérer, car, l'accès au haut niveau ouvre des portes sur le plan professionnel pour la suite. Il faut être soutenu par les parents, le club, l'école, l'encadrement. L'entraînement est exigeant et parfois trop intensif. À un certain moment, je me suis trouvé en overdose, avec un manque total d'énergie au point de ne plus réussir à m'endormir, j'avais poussé trop loin mon corps. Il a fallu repartir à la base durant deux ans, pour préparer les Jeux de Vancouver. J'ai dû puiser des ressources au fond de moi-même, la passion étant toujours mon moteur. « L'expérience c'est le nom que l'on donne à ses erreurs ». En 2006, j'ai gagné l'argent au Sprint aux J.O. de Turin.



Jean-Marc GAILLARD

Médaille de bronze en 2014 aux Jeux Olympiques de Sochi, en relais 4X10 km

Jean-Marc Gaillard, est un fondeur français qui a commencé sa carrière en 1999. Il remporte sa première médaille dans l'épreuve du relais des jeux Olympiques de Sochi où les quatre fondeurs français décrochent le bronze, performance rééditée aux championnats du monde l'année suivante. 3^e en 2015 Championnats du monde 3 Relais 4x10 km (H) Falun (SUE). 2015/2016 Vainqueur « Foulée blanche » 42 km, Autrans, France.

L'entrée au collège marque une rupture dans sa vie. Internat, coupure avec le cocon familial, distance avec ses copains... puis joindre les résultats scolaires et la compétition ce n'est pas facile. Je ne me sentais pas à l'aise avec trop de contraintes et mes résultats n'arrivaient pas. L'entrée en ski-étude m'a permis de renforcer ma motivation et d'évoluer. J'ai compris que je devais prendre ma vie en main, sans tout attendre des autres. Le déclic a été salutaire car il m'a permis d'atteindre un Bac plus 7, Ingénieur, après un DUT, Sup de Co et de gagner les Jeux Olympiques.

MOTS FLÉCHÉS

Habitude à proscrire Reprocher fortement	Puy en 63 Propriétés exploitées par contrat	Bouche comrée Règles communes	Le rêve du jeune C'était Crylan	Mateuses de mâles Matière à pots	De quoi assurer le gîte	A presque trouvé	Se dit la bouche fermée Notre onze
					Look du jeune actuel		
Parti de B. Obama Appeler à la barre					Partie d'un groupe	Avion léger Le noble art	
			Impossible à le faire changer d'avis				N'est pas bonne
C'est pire que cela Enflamme le pavillon		L'ennemi du bien Pas normale		Personnel empétré Blanche et pure		Il ne tient pas debout Hommes de réserve	
			Cercles de métal				Marques de possession
Te rendras Il dort bien Langue thaïe			Marque son pas	Quelqu'un sans le nommer Lentilles			Désert de sable
		Fais du slalom Retenu en tête			Personnel réfléchi	A droite de Sées A pu obtenir	
			Charges d'équidés Méritent un rouge				
Ne peut compter que sur lui				Peut porter la culotte ou la bavette		A faire sans délai	

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
A															
B															
C															
D															
E															
F															
G															
H															
I															
J															
K															
L															
M															
N															
O															

Verticalement : 1. Discipline de petite montagne. Ballon de jeu à XIII. - 2. Lente à l'origine. Cours bref. Les siens. - 3. S'y voit déjà. Alcaloïde fétide. - 4. Ne mérite plus le bac. Fruits exotiques. Pour moi. - 5. République de l'Est. Refaire surface. - 6. Profite de la descente. Git au sol. - 7. Premiers cours de philo. Suivies. - 8. Gouffre de Flamanville. Isolés. - 9. Organisateur de Jeux. Excellé dans le bel canto. Tête blonde. - 10. A égayé les rues de Paris au XX^e siècle. - 11. Confus. Ennuyer de bas en haut. C'est comme ça mais dans l'autre sens. - 12. Arbre fruitier d'Indonésie. Eclós. - 13. Apparence. Paresseux de nature. Conjonction négative. - 14. Mélange de thé. Rien à signaler. La crème en matière de personnalités. - 15. Déposées malgré elles. Allégés.

Horizontalement : A. Karaté et full contact. - B. Monnaie sans valeur. A l'opposé du meilleur. Lui sont destinés. - C. Classe de futurs techniciens. Caractère difficile à comprendre. - D. De la nature des idées. Cours du Congo. - E. Oeuvre miniaturisée. Affecte les ados. - F. Mauvaise qualité auditive. Ne se nourrit que de produits hachés. - G. Terme expéditif. Forte de caractère. N'a pas son égal. - H. Reste droit sur la planche. Raccourci musical. A séduit les teen agers US des sixties. - I. Altération musicale. Religieux du Proche-Orient. - J. S'étale sur le tapis. Allocation minimaliste. - K. Préleva. Entourer le crâne d'une bande de tissu. - L. Porte une croix sur sa tête. Authentique. Terre de potier. - M. Habitant. Poncer. Note renversée. - N. Bande de tissu. Plats du menu. Tape sur le clavier. - O. Souhaite. Oeuvre théâtrale. Préposition sur bristol.

SUDOKU

Chaque grille comporte neuf compartiments de neuf cases. Le jeu consiste à remplir chaque partie de neuf cases avec les neuf chiffres, de 1 à 9, sans les mettre deux fois sur la même rangée ni dans la même colonne. Quelques chiffres figurent dans la grille pour vous aider.

Simple

3	9	8	2	1				
6								
1	7	3						5
		3	1	2				
9	2	6			8			
8	5	4	6	3				
2	8		9	3	4			
	1			7				
4	7	8	5	9	6			

Moyen

4				5	9			
	7	4		6				
	1	2		3				
2		7	8					1
5				8				4
6			3					7
		4		7	5			
	6	8		1	2			
		9	3					6

Solution des jeux dans le prochain numéro.

Le ski... ou comment devenir athlète de haut-niveau ?

La vie d'un club de ski

Interview de Stéphane Deloche, Président du CLUB de SKI de Grand-Bornand, Professeur à l'ENSA, Directeur de l'École de Ski.

Le Club de ski a été créé dès 1923. En 1940, Félicien Missillier « Médaille d'Or de la Jeunesse et des Sports » devient le premier Président.

Actuellement, le Club regroupe 280 enfants

Les jeunes sont répartis en 4 sections ; Ski alpin, Ski nordique, free-style, snowboard

■ La formation

L'objectif est de former suffisamment de jeunes pour créer une dynamique qui permette d'atteindre le haut-niveau pour les meilleurs. Ainsi, 20 à 30 enfants par tranche d'âge, rentrent chaque année au sein du Club. Les plus jeunes font partie des « petits bolides », puis au Club, puis participent aux grands prix.

Les entraînements et compétitions se déroulent, les week-ends plus deux jours par semaine, avec l'aménagement des horaires scolaires. En été, les entraînements se poursuivent avec les disciplines de montagne, marche, randonnée en montagne, VTT, escalade...

Rôle social du Club

Les jeunes qui participent aux activités sportives du Club, sont pris en charge par un encadrement bénévole et professionnel, durant la plus grande partie de leur temps libre. Ils trouvent dans les différents groupes de niveau, la possibilité de progresser régulièrement.

L'ambiance très conviviale permet à chaque enfant d'évoluer dans un contexte sécurisé et de trouver son équilibre personnel. La notion de progression et de compétition, forge les caractères pour obtenir les capacités à réussir et préparer sa vie en tenant compte des autres.



Stéphane : « On souhaite que tous les jeunes puissent se faire plaisir, quel que soit leur niveau technique. Que chacun évolue à son niveau pour aller au mieux du possible »

Ces groupes de niveaux sont également identifiés au fur et à mesure par une tenue valorisante : première année, un simple dossard, puis un anorak bleu, plus tard un anorak rouge, comme les moniteurs. Puis pour participer aux compétitions, une combinaison intégrale, sponsorisée... **« Il faut voir comment ces jeunes sont fiers de dévaler les pentes enneigées » ce ne sont pas de simples skieurs, mais les « jeunes du village »**
La dynamique du CLUB repose sur trois bases : la progression, la valorisation, la reconnaissance.



■ Une véritable pépinière de champions

Le lien direct entre les champions et les jeunes, crée une osmose bénéfique qui permet de viser l'excellence, de créer du rêve accessible, de trouver la motivation nécessaire pour avancer. Les jeunes sont fiers d'appartenir à un village de champions et le village est fier de voir ses jeunes qui évoluent dans un milieu sain et propice à leur développement humain.

■ L'encadrement du club

Le Club ne peut vivre qu'avec la contribution des Familles et des nombreux bénévoles qui s'investissent à longueur d'année au service des jeunes. Financement, encadrement bénévole, déplacements et animation de soirées... Ce sont environ 20 compétitions à gérer chaque année, avec souvent, des déplacements importants y compris à l'étranger.

L'encadrement sportif est assuré par des professionnels, soit 17 Moniteurs de ski diplômés dans les différentes disciplines (en alpin, nordique, biathlon, snow, freeride... et pratiques de montagne en été) et 1 secrétaire.

■ Le financement du club

Le Budget est conséquent : 750 000€ avec un financement des collectivités locales qui devient difficile. La recherche de sponsors reste prioritaire mais les temps deviennent difficiles. **Les parents doivent participer à hauteur de 20% du budget.**

Le CNDS apporte une contribution limitée avec un fort investissement au niveau du montage du dossier. Mais toutes les aides sont les bienvenues. Le Club, qui adhère à la Fédération Française de Ski, bénéficie également du retour de financement sur la vente des licences.

■ Avenir et professionnalisation

Toute la dynamique engendrée par la vie du Club de Ski est axée sur l'avenir professionnel des jeunes et des compétiteurs. En station de ski, les jeunes qui souhaitent rester au pays, pourront intégrer dès 17 ans, les filières professionnelles de moniteurs de ski, conducteurs de remontées mécanique, dameurs, pisteurs secouristes... Les athlètes de haut-niveau bénéficient d'allègements de formation pour obtenir le brevet d'Etat de moniteur de ski. Dans les Aravis, une structure scolaire originale permet aux jeunes compétiteurs de suivre une scolarité jusqu'au bac. Avec la contribution de « répéteurs », ils suivent les cours par correspondance du « CNED ». Leur temps est libéré pour les compétitions. La motivation des jeunes est le facteur essentiel de réussite aux examens à 100%.

Aujourd'hui les classes de bi-qualification avec horaires aménagés pour laisser du temps à l'apprentissage sportif, se généralisent.

5



Le ski... et la vie après le sport de haut-niveau

Un beau témoignage de Sylvie BECAERT

Championne du monde et Médaillée Olympique !

Sylvie Becaert entre en équipe de France de biathlon lors de la saison 1999-2000. Elle s'affirme comme l'une des valeurs sûres du biathlon français. Elle participe alors à ses premiers Jeux olympiques d'hiver à Salt Lake City en 2002. La saison 2002-2003 est une grande réussite pour la Française puisqu'elle remporte la médaille d'or du sprint aux Championnats du monde de biathlon 2003 organisés à Khanty-Mansiysk en Russie.

La saison 2003-2004 Sylvie Becaert atteinte du syndrome des loges, est contrainte d'interrompre sa carrière et manque la totalité de la saison 2004-2005. Pourtant, après une longue convalescence, elle revient en Coupe du monde lors de la saison 2005-2006 et se qualifie pour ses seconds Jeux olympiques organisés à Turin en 2006. **Elle remporte la médaille de bronze du relais avec ses coéquipières Florence Baverel-Robert,**



Delphyne Peretto et Sandrine Bailly. À titre individuel, elle retrouve le haut du classement. Elle est championne du monde de relais mixte en 2009 et médaillée de bronze en relais féminin. **Aux Jeux olympiques d'hiver de 2010, elle remporte avec l'équipe de France une médaille d'argent. Elle prend sa retraite sportive en mars 2010.**

■ Quel a été ton parcours ?

Originaire de Lille, je n'étais pas destinée à faire une carrière dans le ski. Très jeune, j'ai suivi mes parents en Haute-Savoie. Avec l'école, j'ai été initiée au ski de fond alors que j'aurai voulu faire du ski alpin. Le responsable du Club, ne pensait pas qu'une fille du Nord, puisse réussir en alpin !

Jean-Paul, mon moniteur de ski de fond, m'a rapidement repéré et j'ai pu rentrer au « club de ski du Grand-Bornand ». Je prenais vraiment plaisir à skier, je



m'amusais et dès la catégorie « junior », je suis rentrée en équipe de France. En sénior II, en 1997, je me suis dirigée vers le biathlon.

Sur le plan scolaire, les choses ont été difficiles.

Rentrée au Lycée du Fayet en section ski, je me suis retrouvée coupée de tout mon milieu, amis et parents. Au bout de trois mois j'ai dû abandonner. J'ai ensuite intégré la section ski-étude d'Albertville, mais la conduite simultanée des compétitions et des études était vraiment difficile. Malgré tout j'ai atteint le niveau du baccalauréat, sans l'obtenir. Cependant, j'ai réussi à préparer le diplôme du brevet d'Etat de ski de fonds. Le B.E. donne l'équivalence du niveau II, ce qui m'a permis d'intégrer l'IUT d'Annecy, où j'ai obtenu le DUT « techniques de commercialisation ».

■ L'entraînement est exigeant

« La fédération met tout en œuvre pour que les athlètes rapportent des médailles. L'entraînement sportif est intensif et continu. C'est la vie en communauté durant des années, des déplacements constants, des compétitions avec l'obligation de faire des résultats ».

Durant tout l'été, c'est la préparation physique, sur les « skis roues », en randonnée, en VTT, en salle... puis les kilomètres à ski dès l'automne, les séances de tir... Il faut gérer le physique et forger son mental pour viser un podium. Au début de l'hiver la préparation est au maximum, puis on enchaîne les compétitions.

■ Quelle est la motivation qui t'a permis de réussir ?

Pour moi, ce n'est pas le résultat à tout prix ni l'argent qui m'ont motivée. J'ai réalisé de beaux résultats jusqu'au plus haut niveau en acceptant les exigences

et les difficultés. La motivation principale qui m'animait était le plaisir de skier avant tout. Il faut aussi évoluer avec les membres de l'équipe où la cohésion, l'amitié l'entraide, sont des éléments importants malgré l'esprit de compétition.

Réussir un podium est affaire d'entraînement, de condition physique, de rigueur, de vie équilibrée... L'entourage et la famille jouent un rôle primordial pour se rassurer, se ressourcer, se confier, et s'appuyer en cas de difficultés. Dans toute réussite, le moral et donc le mental sont essentiels.

■ La compétition, la formation, les déplacements coûtent chers. Quels sont les financements ?

Les premières années, les parents doivent assumer une partie des frais en complément de la prise en charge du Club. Ensuite, j'ai pu intégrer la Douane en tant qu'agent contractuel avec un contrat, lié à mes résultats. D'autres collègues ont passé un contrat avec l'armée. J'avais ainsi l'assurance d'un salaire et d'une garantie sociale. En fonction des résultats, j'ai pu obtenir des compléments financiers dans le cadre de contrat de sponsoring : station de ski, équipementiers et les primes de courses. La situation de l'athlète reste très aléatoire, car elle est toujours liée aux résultats. Pour réussir, il faut de la motivation et de la persévérance.

■ Devenir Championne Olympique et Championne du monde doit être grisant ?

En fait c'est l'aboutissement d'années de sacrifices, d'abnégation, d'engagement moral et physique. Le podium c'est le summum, le plaisir d'avoir réussi, d'avoir atteint son but. C'est aussi la reconnaissance pour soi et pour ceux qui nous ont entourés, encadrés, financés... Un podium au plus haut niveau c'est aussi la considération et la porte ouverte à d'autres perspectives et la facilité d'une éventuelle reconversion professionnelle.

■ Comment as-tu organisé ta vie après la compétition ?

Aujourd'hui j'ai une famille avec deux enfants en bas âge et mes parents m'aident pour que je puisse travailler durant la saison d'hiver. j'ai réussi le Diplôme d'Etat de Monitrice de Ski Alpin en complément du D.E de ski nordique. Depuis deux hivers, je peux enseigner dans la station du Grand-Bornand.

■ Quels sont tes projets ?

Pour la suite, je souhaiterais trouver en complément, un emploi lié au marketing, à la communication, à la promotion pour apporter mon expérience, mon expertise et ma connaissance de l'international... peut-être au service de l'école de ski, de la station, ou d'une structure touristique.

■ Sylvie, quels sont pour toi les principales valeurs du sport ?

L'humilité, la persévérance, le respect des autres...

Le sport c'est l'école de la vie et dans ce que l'on fait, il faut savoir préserver le plaisir.

CDMJSEA 05

⊕ Hautes-Alpes



Journée détente organisée par le groupe du Champsaur Valgaudemar dans les environs de Saint Firmin

Tradition respectée : les Médailleurs de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif du secteur Champsaur Valgaudemar ont, au cœur de la saison estivale, organisé la journée détente en choisissant cette année les environs de Saint Firmin.

Accueillis à la salle des fêtes par Monsieur le Maire Alain Freynet, et les "animateurs" fidèles de la localité pour le café et la pogne, ils étaient une quinzaine à honorer ce sympathique rendez-vous.

Tout au long de la balade et au fil des discussions aux thèmes variés, sous la conduite de André Escallier et Gaby Pellissier, le surplomb de la Vallée offrait ses magnifiques paysages permettant de découvrir les activités de la vallée tout en échangeant sur l'histoire des lieux découverts.

La pause toute indiquée, à ce qui fut l'arrivée du télésiège des Préaux, était "meublée" par ce rappel de l'activité liée au ski dans la vallée au fil des années, dans un cadre enchanteur.

L'apéritif ouvrait l'appétit ; le repas tiré des sacs respectait les bonnes habitudes d'échanges et de partage, avec la bergère pour "invitée". Café et digestifs punctuaient ce moment fort sympathique rehaussé par quelques chansons.

Impossible d'échapper à la partie de pétanque, avant de rejoindre la Salle des Fêtes.

Le verre de l'Amitié a servi de conclusion à cette très agréable journée, en se donnant rendez-vous pour l'an prochain à pareille époque, dans une autre localité du Champsaur, en souhaitant se retrouver encore plus nombreux et toujours aussi motivés pour soutenir et faire reconnaître l'impact du Bénévolat.

CDMJSEA 08

⊕ Ardennes



Remise des médailles des deux promotions 2016

Organisée conjointement par la préfecture, la DDCSPP et le CDMJSEA 08 cette cérémonie départementale a eu lieu le vendredi 21 octobre. Elle s'est déroulée dans les locaux de la maison des sports de Bazeilles mis à notre disposition par le Conseil Départemental.

Présidée par Madame la sous-préfète de Sedan entourée de nombreuses personnalités départementales, d'Amel BOUDERRA, de Céline GERNY sélectionnées aux JO de Rio, d'Audrey SAURET Général Manager de l'Étoile de Charleville, elle a été l'occasion de mettre à l'honneur les récipiendaires des deux promotions du 1^{er} janvier et du 14 juillet 2016 dans l'échelon bronze, argent et or.

CDMJSEA 29

⊕ Finistère



Une partie des participants à l'écoute de notre guide.

Sortie annuelle pour les adhérents

Cette sortie annuelle nous a permis de voir le château de Brest et son musée militaire. et son crachin.

Comment est-ce possible ?

Et oui, la seule matinée pluvieuse fut pour notre sortie.

Mais qu'à cela ne tienne, cela n'a pas refroidi les ardeurs de tous et c'est derrière notre guide érudite que nous avons pu découvrir ce prestigieux château à la poursuite de la grande aventure navale de l'arsenal de Brest et de la Marine française.

Dans les salles récemment rénovées, nous avons découvert les chefs d'œuvres de la décoration navale, l'expédition Lapérouse, la vie de bagnards.

La visite associe intérieur et extérieur, permettant d'apprécier les richesses des collections, les panoramas sur la rade, quoiqu'un peu voilés et la ville.

C'est un voyage à travers 17 siècles que nous avons effectué en passant par les courtines, le bastion et le chemin de ronde.

Tous étaient ravis. Après cette visite, il nous fallait prendre des forces et c'est donc dans un restaurant près du port que toute l'assemblée a pu se sustenter avant de faire sur le port quelques pas de digestion. Nous fûmes tous ravis et c'est en famille que la plupart projette d'y revenir.



En compagnie du sénateur finistérien Michel Canévet, Micheline Saffre, vice-présidente de notre Fédération et Présidente du Comité Finistérien, a eu l'occasion d'échanger avec notre Ministre de tutelle Patrick Kanner, Ministre de la Ville, de la Jeunesse et des Sports dans le lieu sublime qu'est le Palais du Luxembourg.

CDMJSEA 48

Lozère



Plein d'espoirs pour cette première organisée par le comité de la Lozère, déjà beaucoup de participants.

Première manifestation solidaire organisée par le Comité Lozère

La première manifestation solidaire, organisée par le Comité des Médailleurs de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif de Lozère, s'est déroulée au Masegros, samedi 30 octobre.

Le Comité l'envisageait depuis quelques mois, une manifestation en faveur d'une association caritative serait au programme des actions prioritaires de cette année 2016.

À la faveur d'une réunion du conseil d'administration, il était décidé qu'elle aurait lieu au profit de l'association IRRP (Information recherche rétinite pigmentaire), basée à Bessèges dans le Gard, qui a pour objectif de lutter contre l'isolement des patients atteints de rétinite pigmentaire et d'aider la recherche pour comprendre et vaincre les maladies rétinienne.

Pour cette première, Ludovic Vaissette, responsable du secteur de Marvejols, et Monique Izard, membre du CA Lozère, ont pris en charge l'organisation d'une marche solidaire, « **La marche pour la vue** », au Masegros, avec deux parcours guidés de 5 et 8 km, et une participation financière de 5€.

Près de 70 marcheurs se sont retrouvés, guidés bénévolement sur les sentiers par des guides professionnels, avec le soutien de Didier Labeaume, adjoint à la mairie du Masegros.

La présence de personnes atteintes de déficience visuelle a enrichi cet après-midi de partage, et a permis d'échanger et de prendre conscience de la nécessité de soutenir la recherche médicale. Tout le monde se retrouvait autour d'un goûter, offert à l'issue de la marche par le comité, au cours duquel une clé USB au logo des Médailleurs et des boîtes de chocolat était remises aux guides.

Une somme de **380€** a été recueillie à cette occasion et a été reversée à l'association IRRP, qui va l'utiliser en soutien à la recherche contre les déficiences visuelles.

Le comité adresse tous ses remerciements aux participants et aux donateurs, qui ont permis que cette première manifestation solidaire soit un joli succès. Il donne rendez-vous à tous, médaillés, bénévoles, sympathisants, pour la prochaine édition, en 2017.

Voici le lien pour visionner les photos :

https://www.facebook.com/pg/MedaillesJeunesseEtSport48/photos/?tab=album&album_id=910890319043625



CDMJSEA 74

Haute-Savoie



Une équipe formidable : LIVE Haute-Savoie, dont les deux responsables ont reçu la Médaille de Bronze de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif en 2015

SOLIDARITÉ ... agissons !

La solidarité est un mot plein de bonnes intentions, qui s'arrête bien souvent devant les problèmes d'argent, de disponibilité, de compétence ou de compréhension.

Ce sujet est planétaire et tellement immense, que beaucoup baissent les bras se sentant impuissant à changer le cours des choses.

Au-delà de se donner bonne conscience et de s'apitoyer sur le malheur ou le besoin des autres et de dire « **il faudrait que...** » « **il n'y a qu'à...** », « **ils devraient s'en occuper...** », il est possible d'agir chacun à son niveau. La solidarité devrait être accessible à chacun, par de petits gestes quotidiens, envers ceux qui se trouvent dans le besoin, souvent proches de notre vie de tous les jours.

Ainsi, je connais une Association exemplaire, qui, avec peu de moyens, a transformé la vie de nombreux handicapés, qui ont retrouvé le plaisir de la vie, par le sport, l'amitié et la solidarité. Les jeunes, et les anciens, apportent leur concours pour permettre à ces personnes handicapées de la vie, de parcourir la montagne durant tout l'été en randonnée et l'hiver à ski.

C'est un élan de solidarité qui implique les habitants du village, la commune, les commerçants, les bénévoles et les autres associations. C'est une dynamique qui s'est mise en route, qui apporte du bien-être, de l'amitié et du plaisir autant aux valides qu'aux handicapés.

Cette Association bien nommée LIVE, permet également aux habitants ou vacanciers intéressés de passer un séjour en montagne et de découvrir ensemble les magnifiques paysages des Alpes, en toutes saisons.



Les fabricants se sont également investis pour créer un véritable véhicule tout-terrain, motorisé avec des batteries qui a une autonomie de 100 km, avançant jusqu'à 12 km/h. Ce véhicule exceptionnel, peut se déplacer sur les chemins de montagne, en forêt, en campagne... en totale autonomie.

De plus, une bonne nouvelle vient de tomber !! Le Quadrix TOUCH est remboursé en partie par la sécurité sociale. Il est affilié à la Section 2 Fauteuils roulants à propulsion par moteur électrique Code 4147668 VHP, propulsion électrique, à dossier inclinable.

De fabrication encore limitée, son prix est élevé, environ 10 000 €, mais c'est une très performante technologie, avec un moteur sur chaque roue indépendante...

Alors, venez profitez de la montagne, des paysages magnifiques... et si vous ne pouvez pas vous déplacer vous pouvez toujours aider à l'acquisition de ces véhicules tout-terrain, qui apporteront beaucoup de bonheur, d'amitié et de plaisir de partager. C'est cela aussi la solidarité.

CRMJSEA ⊕ Bretagne



Une réunion constructive

Les quatre départements bretons se sont réunis dernièrement et ont pu comprendre les prochaines échéances. Un nouveau challenge sera mis en place.

Sous la présidence de Francis Redou, les travaux ont été menés tambour battant.

CRMJSEA ⊕ Grand Est



Le président de la République avait tenu, en compagnie de Martin HIRSCH et Mathieu KLEIN, président du Conseil départemental à être présent à cette manifestation.

Forum de l'Engagement

Le 10 novembre 2016 après-midi, dans une cité scolaire de NANCY, 120 personnes étaient réunies pour participer au « **Forum de l'Engagement** » et pour la signature de l'antenne régionale de « **l'Institut de l'Engagement** » pour le GRAND-EST (quatrième antenne après celles de Paris, Grenoble et Bordeaux).

Le but de l'Institut est de valoriser les jeunes qui se sont engagés dans une mission d'intérêt général et de les aider à accomplir leurs projets, mais aussi de regrouper les partenaires et les bénévoles qui s'engagent pour développer les valeurs de la République.

Cette antenne se situe en Meurthe-et-Moselle, département pilote, après Paris, pour accueillir des jeunes en service civique : 500 jeunes accueillis au Conseil Départemental sur les 2 900 dans le département (100 000 au plan national, avec un objectif de 300 000 en 2018).

Le service civique est le bon exemple d'une initiative qui transcende les clivages politiques puisque, lancée en 2010 par Martin HIRSCH, Haut Commissaire aux solidarités puis à la Jeunesse, sous la présidence précédente, il est devenu président de « **l'Institut de l'Engagement** », créé en 2012.

C'est le Président François HOLLANDE, accompagné des ministres KANNER, ECKERT et TODESCHINI (ces deux derniers étant Lorrains) qui présida le forum en présence du Préfet, du président du Conseil Départemental, d'élus régionaux et départementaux, de hauts représentants de l'Education nationale, de la directrice régionale de la DRDJSCS, du maire de Nancy, du président de la Métropole, d'une importante délégation de jeunes volontaires aux témoignages très émouvants, d'une foule de journalistes locaux et nationaux.

Mireille PICHÉREAU, présidente du CRMJSEA de Lorraine et depuis peu du CRMJSEA-GRAND-EST, a eu le privilège d'être invitée par le Préfet pour les actions citoyennes et civiques menées par les Médailles de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement associatif : c'est une reconnaissance de notre association.

Le président du Conseil départemental, dans son intervention, note que « *le lien social, ça se construit* » et le *Président de la République conclut en « appelant à l'engagement de chaque citoyen à la cohésion sans laquelle il n'y a pas d'avenir, à la promotion des jeunes en leur donnant la possibilité d'accéder à leur rêve sur la base du volontariat, non par la solution punitive de la contrainte, mais en construisant du commun ».*

CRMJSEA ⊕ Normandie



Challenge "Je suis citoyen du sport, j'arbitre pour vous"

Ce samedi 19 novembre, s'est déroulée la première manifestation bisannuelle normande visant à récompenser des jeunes de 16 à 25 ans qui, malgré leur jeune âge, se sont investis dans l'arbitrage bénévole. 24 jeunes issus des 5 départements normands représentant 9 sports différents ont ainsi reçu chacun une lettre de félicitations avec citation au bulletin officiel de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative pour les services rendus à la cause de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif.

Le Président Jean Roussel, au nom du Comité Régional, a insisté sur le fait qu'il était important de pouvoir accueillir chaque année des jeunes dans une cérémonie spécifique qui leur est spécifique et de leur consacrer personnellement à chacun un moment afin de leur témoigner la reconnaissance, la fierté dont ils font l'objet et les encourager à assurer la relève bénévole de la génération précédente.

De nombreuses personnalités avaient tenu, par leur présence, à apporter leur soutien à une telle manifestation.

C'est ainsi que l'on remarquait la présence de M^{me} Mouyon-Porte, Directrice Régionale et départementale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Normandie, de M^{me} Claire Rousseau, Vice-Présidente de la Région Normandie, de M. Bernard Aubril, maire de Lisieux accompagné de 2 de ses adjoints et de M^{me} Marie-Thérèse Pouchet, représentant les CROS de Normandie.

De nombreux présidents de ligues, de comités départementaux, de clubs ainsi que des membres des familles accompagnant ces jeunes faisaient une belle assistance d'une centaine de personnes dans la salle Mosaic de Lisieux (mise gratuitement à disposition par la municipalité).

Ils étaient accueillis pour être honorés par les médaillés du comité régional au sein desquels on remarquait Michèle Schaeffer, Présidente du CD27 et également secrétaire générale de la fédération et Benjamin Gorgibus, président du CD76.

Toutes les personnalités, dans leur discours, ont mis en valeur l'engagement de ces jeunes qui transmettent des valeurs fondamentales telles que le respect, le sens du civisme et de la responsabilité, elles ont également noté et apprécié la présence des 8 jeunes filles arbitres encourageant ainsi d'autres féminines à les rejoindre.

Bien que la parité n'ait pas été atteinte, nous sommes sur la bonne voie...

Après ces éloges, les récipiendaires, ont été appelés par Jacques Lalande pour recevoir de nombreux cadeaux parmi lesquels un bon d'achat, des chocolats, des livres sur la Région Normandie, etc... Deux challenges spécialement conçus à l'occasion de cette manifestation et offerts par l'entreprise normande Riou Glass ont été remis au 1^{er} garçon et à la 1^{re} fille.

Comme il se doit, la cérémonie s'est terminée par un beau buffet après les prises de vues non moins traditionnelles.

CRMJSEA ⊕ La Réunion



Cette assemblée s'achève par la remise des récompenses, M. Claude LOUIS, Président du CRMIS 974, remet donc les médailles aux récipiendaires.

M. Mario AVRIL et M. Pierre BERTILÉ reçoivent la médaille d'Argent Ministérielle.

M. Jacques ANGO, M. Jerry BOYER, M. Ibrahim INGAR, M. Gérard TOBELL, reçoivent la médaille de Bronze. M. Jean Jacques DUCRET, pris par ces obligations professionnelles, la médaille lui sera remise au cours du repas qui clôturera cette A.G.

Assemblée Générale

Le Comité Régional des Médaillés de la Jeunesse et des Sports a tenu sa 14^e assemblée générale dans la salle de l'OMS de la ville de St Pierre en présence de Mme Béatrice SIGISMEAU, représentante de la commune, de M. Jacques ANGO, vice-président de l'OSIL. Le représentant de la DDJSCS, M. Jérôme FOURNIER, hors du département, était excusé.

Une minute de silence est observée en la mémoire des disparus de l'année et en particulier de l'épouse du Président, M^{me} LOUIS Méry, médaille de bronze depuis 2005, décédée le 12 Août dernier.

Le Président, M. Claude LOUIS ouvre la séance en présentant les personnalités et fait un rapide compte-rendu sur l'année écoulée, il signale que les effectifs pour 2016 ont augmenté, le Comité compte 57 adhérents. Le rapport moral et le bilan financier sont acceptés à l'unanimité.

Dans les questions diverses, M. Goulam GANGATE demande pourquoi notre Comité ne reçoit pas de subvention du Département, M^{me} Béatrice SIGISMEAU répond qu'il suffit de faire le dossier avant la fin Novembre et quelle suivra personnellement cette demande.

CRMJSEA ⊕ Suisse



Assemblée Générale Section suisse à Genève

Le Président Christian Thévenaz, après l'apéritif traditionnel, ouvre l'assemblée générale et remercie les personnes présentes et excusées.

Après la minute de silence pour nos défunts, citant particulièrement la disparition de Monsieur Dominique Perrot, Vice-président du Comité de Haute Savoie, de Monsieur Jean Teulière, Président du Comité de l'Ain, et également le décès l'an dernier de l'ancien Président du Comité de la Haute-Savoie, Jo Ségura.

Ces personnalités avaient une ou plusieurs fois participé à nos assemblées et nous avons tissé avec eux des liens d'amitiés.

Monsieur René Thévenaz, père du Président est parti après une maladie dégénérative supportée avec courage.

Le grand ami de notre association, le Général de Corps d'Armée Jean Combette, ancien Président du Comité sous l'Arc de Triomphe nous a quittés. Ses obsèques à Saint-Louis les Invalides à Paris, auxquelles assistait le Président, ont été très émouvantes.

Les points prévus à l'ordre du jour sont lus et votés comme le prévoient nos statuts.

Le Président se réjouit de saluer 3 nouveaux membres : Monsieur Bernard Corajod, Arnaud Rivière, nouveaux décorés à la promotion de janvier 2016 ainsi qu'un autre membre excusé ce soir, Monsieur Thierry Guilbert, demeurant dans le Var, ce qui fait que notre section à ce jour est forte de 38 membres.

Messieurs Rivière et Corajod seront, en présence de Monsieur Jean-Marc Robert, Consul adjoint, décorés de la décoration ministérielle, échelon bronze à la fin de l'assemblée.

Il rappelle également notre partenariat en finançant des prix pour l'association les Schtroumpf.

Dans les allocutions le représentant du comité de Haute-Savoie par la voix de Monsieur Marc Sidorenc, Vice-président rappelle la personnalité et l'investissement de M. Dominique Perrot disparu subitement l'année dernière et nous adresse quelques mots sur la vie de leur comité.

Puis après avoir accompagné le Président pour la remise des 2 décorations, Monsieur Jean-Marc Robert, Consul adjoint de France, nous adresse quelques mots de la part de Madame Odile Soupison, Consule Générale puis Christian Thévenaz clôt l'Assemblée Générale pour permettre à chacun de pouvoir profiter du repas qui termine cette soirée.



Les assises départementales de l'éducation populaire, du sport, de la culture et de la citoyenneté en Meurthe-et-Moselle : les conclusions...

Le cadre a été expliqué dans le précédent numéro du Médaille (page 9), une suite était promise, la voici brièvement résumée.

Après six rencontres territoriales, des rencontres thématiques, des contributions reçues, qui ont mobilisé près d'un millier de bénévoles, d'élus, de professionnels associatifs, d'agents des services publics, la clôture des assises s'est déroulée le 15 octobre et a fait état des réflexions, des avis, des attentes, des espoirs et des propositions.

Quatre grands axes se dégagent

Nécessité de construire collectivement un cadre favorable pour l'action : bien définir le « territoire d'action », renforcer et développer l'interconnaissance, favoriser un plus large accès aux actions et aux activités en rendant lisible l'offre à toute la population.

Améliorer les relations entre acteurs et puissance publique en reconnaissant les acteurs pour ce qu'ils ont et ce qu'ils font, en rendant plus compréhensible les orientations des politiques publiques, en expliquant les conséquences de la nouvelle organisation territoriale (intercommunalités, grandes régions), en impliquant davantage les élus locaux aux actions de proximité.

Structurer et renforcer les organisations en proposant des formations pour les bénévoles, les professionnels et les élus pour mieux appréhender les enjeux, en mettant à disposition des bénévoles des professionnels pouvant les accompagner dans leurs actions, en encourageant et reconnaissant le bénévolat (non seulement par le « statut » du bénévolat, vieux serpent de mer, mais en offrant aux bénévoles des accès gratuits à des festivals, des manifestations culturelles ou sportives).

Partager les questions sociales en promouvant l'engagement et la citoyenneté, notamment en direction des jeunes qui disent, à 85% ne plus avoir confiance dans les institutions. Il faut faire preuve d'initiative avec, par exemple, la création du « parcours d'engagement » dès l'école, ou « d'ambassadeur de la citoyenneté ». Pour les nouveaux arrivants, en plus de l'accueil traditionnel nécessaire, insister sur l'importance de leur présence dans la vie de l'association.

La partition est écrite, ...à tous, institutionnels comme bénévoles, de s'en emparer, de la mettre en musique, et ...dans quelques mois de l'écouter ensemble pour l'évaluer.

Assemblée Générale du 18 mars 2017

La prochaine assemblée générale fédérale sera une assemblée électorale. Les 20 postes de l'Instance dirigeante fédérale seront statutairement à pourvoir, 4 de ces postes seront réservés aux femmes, à la proportionnelle du nombre de licenciées.

Tout médaillé de la jeunesse et des sports ou détenteur de la lettre de félicitations ministérielle, licencié à la FFMJS depuis plus d'un an, majeur, à jour de sa cotisation, peut poser sa candidature.

La fiche de candidature est à demander au président de votre Comité départemental ou au siège fédéral.

Adresse postale :

**95, Avenue de France - 75650 PARIS CEDEX 13
Tél. 01 40 45 98 48**

Elle devra parvenir à cette adresse avant le 30 janvier 2017, par courrier recommandé avec accusé de réception (attention au délai d'acheminement postal).

Le modèle de cette fiche est unique pour tous ; aucun autre document ne sera admis.

Elle comporte au recto les renseignements factuels concernant le candidat ou la candidate, notamment son curriculum vitae, et au verso sa lettre de motivation, obligatoire ; conformément aux statuts fédéraux, celui-ci ou celle-ci s'engagera, en signant sa fiche de candidature, à accepter une mission de responsabilité au sein de l'instance dirigeante.

L'assemblée générale élira aussi deux vérificateurs aux comptes, selon la même procédure. Aucun poste n'est réservé.

Sur sa fiche de candidature, le candidat ou la candidate précisera le cas échéant la nature des compétences et capacités que vous pourriez mettre au service du fonctionnement de la fédération et ses commissions.



Dernièrement inaugurée à l'Assemblée Nationale et dédiée à Olympe De Gouges, cette statue est la seule qui honore une femme en cet endroit prestigieux. Enfin reconnue par la Nation, et en cette occasion, Micheline Saffre, notre vice-présidente, a été reçue par Annick Le Loch, députée du Finistère. Un clin d'œil à l'histoire, car ces deux femmes ont suivi les traces d'Olympe afin que les droits des femmes et de la citoyenneté soient reconnus.

Solutions des jeux du n° 77

C	M	C	F	I	T	A	B	M						
M	A	R	A	C	A	N	A	D	I	V	E	R	T	I
P	E	S	O	U	L	C	E	R	A	T	I	O	N	
B	R	A	S	I	L	I	A	S	E	L	E	C	A	O
I	L	E	E	T	I	R	E	R	A	O	S	T		
S	C	I	E	R	I	E	S	R	A	S	L	T	I	
O	S	I	E	E	S	T	I	P	E	S	E			
A	R	T	E	R	E	S	V	I	S	A	R			
N	E	V	E	U	S	P	O	R	T	I	V	E	S	
D	E	S	A	S	T	R	E	N	U	E	R	A	S	

P	O	S	T	E	R	I	E	U	R	U	V	E	E
R	U	E	N	U	T	R	A	C	T	E	U	R	
E	V	I	S	C	E	R	E	S	O	E	I	L	S
C	E	N	T	R	E	R	I	S	I	N	E		
A	R	E	I	I	N	D	I	F	F	E	R	A	
U	T	D	E	N	R	E	E	F	V				
T	E	L	R	I	A	L	O	E	S	T	R	E	
I	S	A	R	V	I	L	B	R	E	Q	U	I	N
O	T	I	R	E	E	U	S	U	S	A	I		
N	O	E	A	R	U	M	S	D	E	S	I	R	
N	O	R	D	N	E	T	O	I	L	E	S		
E	A	U	B	A	I	N	E	S	E	N	E		
U	E	L	E	I	U	T	N	E	T	T	E	S	
S	E	E	E	S	T	M	E	N	T	P	S		
E	S	S	O	R	E	E	A	S	T	E	R	I	E

Sudoku

8	9	4	5	2	3	7	6	1	6	1	2	9	5	7	8	3	4
1	7	6	9	8	4	2	5	3	8	3	7	2	4	6	5	9	1
2	3	5	1	7	6	8	4	9	5	9	4	8	3	1	6	7	2
9	1	3	7	5	2	6	8	4	7	8	6	5	1	4	3	2	9
5	4	2	8	6	1	9	3	7	4	2	1	3	8	9	7	5	6
6	8	7	4	3	9	5	1	2	3	5	9	6	7	2	4	1	8
3	5	8	2	4	7	1	9	6	1	4	3	7	2	8	9	6	5
7	6	1	3	9	8	4	2	5	2	6	5	4	9	3	1	8	7
4	2	9	6	1	5	3	7	8	9	7	8	1	6	5	2	4	3

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES MÉDAILLÉS DE LA JEUNESSE, DES SPORTS
ET DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF
SOUS LE HAUT PATRONAGE DE M. LE PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE
ET DU MINISTRE EN CHARGE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

Reconnue d'utilité publique le 8 juillet 1958 – Agrément sport n° 75.SVF.04.19
Agrément jeunesse et éducation populaire du 23 juin 2006

SIÈGE SOCIAL ET ADMINISTRATIF

95, avenue de France - 75650 PARIS CEDEX 13
Tél. 01 40 45 90 38 / 01 40 45 90 48

Courriel : ffmjsnational@yahoo.fr - Site internet : www.ffmjs.fr

BUREAU DE L'INSTANCE DIRIGEANTE

Président Fédéral : Gérard DUROZOY, Président Comité 78
Courriel : gerard.durozoy@gmail.com - Tél. 01 34 76 13 73

Vice Président Délégué : Guy CHAMBRIER, Président Comité 36
Courriel : guy.chambrier@orange.fr - Tél. 02 54 35 43 43

Vice Présidente : Micheline SAFFRE, Présidente Comité 29
Courriel : msaffre@free.fr - Tél. 06 47 01 83 86

Vice Président : Jacques BONNET, Président Comité 13
Courriel : jacques.bonnet42@wanadoo.fr - Tél. 06 09 85 30 93

Secrétaire Générale : Michèle SCHAEILLER, Présidente Comité 27
Courriel : schaeiller.michele@orange.fr - Tél. 02 32 55 63 40

Secrétaire Général adjoint : Jacques SEGUIN, Secrétaire Comité 79
Courriel : jacques.seguin2@orange.fr - Tél. 05 49 17 15 10

TréSORIER Général : Jean CHARPENTIER, Président Comité 86
Courriel : charpentier.j1@orange.fr - Tél. 06 33 92 28 76

TréSORIER Général Adjoint : Albert CONTINI, Président Comité 25
Courriel : albert.contini@wanadoo.fr - Tél. 06 99 55 11 21

MEMBRES DE L'INSTANCE DIRIGEANTE

Solange AMARENCO, Présidente Comité 04, Jean-Michel AUTIER, Président Comité 10,
Pierre CHABAS, Président Comité 05, Jean-Claude CLADEL, Membre Bureau Comité 51,
Alain COCU, Vice-Président Comité 41 et Secrétaire Général de la Région Centre,
Sylvie GRANGEON, Présidente Comité Centre, Hervé GUYOMARD, Président Comité 72,
Jean MEUNIER, Président Comité 69, Patricia MICHALAK, Présidente Comité 12,
Louis OURS, Vice-Président Comité 74, Mireille PICHEREAU, Présidente Comité 54
et Comité Lorraine, Francis REDOU, Président Comité Bretagne

Bulletin d'abonnement

Fédération Française des Médillés de la Jeunesse,
des Sports et de l'Engagement Associatif

Bureaux : 95 avenue de France - 75650 PARIS CEDEX 13
Tél. 01 40 45 90 38 / 01 40 45 90 48

Courriel : ffmjsnational@yahoo.fr - Site internet : www.ffmjs.fr

NOM

Adresse

Code postal

Ville

Tél.

adresse son abonnement en qualité de (rayer la mention inutile) :

Membre adhérent 3 € (pour 4 numéros)

Non adhérent 4,57 € (pour 4 numéros)

Ci-joint, chèque de : €



Médailles
de la Jeunesse, des Sports
et de l'Engagement Associatif