



Bonne et Heureuse Année



Journée Mondiale du Bénévolat et Challenge du Jeune Dirigeant 2015

Samedi 5 décembre à 15H, pour la 2ème année consécutive, l'auditorium du Collège Karine RUBY à St Pierre en Faucigny, accueillait les lauréats de cet après midi de récompenses. La promotion 2015 était un peu moins importante que celle de l'an dernier : en effet, 10 jeunes dirigeants de moins de 30 ans furent récompensés par la « lettre de Félicitations », récompense ministérielle et par un trophée souvenir offert par notre comité ; 15 dirigeants plus âgés reçurent le diplôme et trophée souvenir offerts par la F.F.M.J.S.E.A..



Dans une ambiance empreinte de simplicité, de convivialité et de reconnaissance, chacun des lauréats présents reçut son diplôme et son trophée des mains d'un membre du comité 74 et des personnalités présentes : Jean Luc RIGAUT Maire d'Annecy, Martial LANDAIS maire des Clefs, Chantal LACROIX Maire Adjoint de Pringy, Jean BOURGEOUX Maire Adjoint de Poisy et Thierry COULON Président du CDOS 74.

Lauréats du Challenge Jeune dirigeant Bénévole : Cyril AMAT (tennis), Benjamin BOCQUET (Football), Romain BOULANGER (Handisport), Jules BOURBON (Tennis), Elsa CHAMPION (Handball), Marion DUPARC (tennis), Mélodie LEONARD (Basketball),

Thomas MIQUET (Rugby), Loïc VERDOUX (Handball) et Sami YAHIAOUI (Taekwondo).



Lauréats de La Journée Mondiale du Bénévolat : Jean ARTES (Donneurs de Sang), Yves BASTARD-ROSSET (Annecy Traditions), Marie Louise BERTHET (C. r.i.l.a.c.), Michel BICHARD (tennis), Marie Françoise BOURGEOUX (Développement Education des Filles au Pakistan), Denise CANGIANI (Défense du Patrimoine), Alain CHARBONNET (Football), Mireille CROSET (Annecy Traditions), Dominique CROUVIZIER (Evian off Course), Joséphine DEBBACHA (Football), Monique DEMOLIS (Rugby), Lucile LANGLADE (Football), Jean Claude LAPLACE (Annecy Traditions), Geneviève LARIVIERE (AS. « Les amis de Béatrix »), Guy MOLLET-NOEL (As. Animation de quartier).

1

- Journée Mondiale du Bénévolat
et Challenge du Jeune Dirigeant 2015

2

échos
- Trophées « Caisse d'Epargne » 2015
(suite et fin)
vie du comité
- Une sortie Olympique

3

- Une sortie Olympique (suite)
histoire d'en parler
- Union libre ?
à noter
- date de l'A.G.

4

vie du comité
- Ballade dans le vieux Chambéry
au fil du sport
- Bougeons-nous !



Trophée de la Caisse d'Épargne Rhône-Alpes 2015 (suite)



Romane MIRADOLI du club des sports de Flaine (ski alpin) a reçu le Trophée Ecureuil à la Caisse d'Épargne de BONNE sur MENOGE. Après des résultats probants : 1ère en super géant à DAVOS, 2ème en super géant en Autriche, Vice Championne du Monde Junior en super combiné, 1ère au classement général de la Coupe d'Europe en super G, elle vient d'intégrer l'Équipe de France A.

Nous souhaitons à Romane, personne volontaire et sympathique une excellente saison 2015-2016 au plus haut niveau et que son objectif qui est de disputer les Jeux Olympiques de 2018 soit atteint.

Anaïs VENTARD du club des sports d'Annecy (patinage artistique) s'est vue remettre le Trophée Ecureuil à la Caisse d'Épargne de PRINGY.

Lors de cette remise du Trophée, nous avons découvert une sportive de haut niveau doublée d'une belle personnalité. Son palmarès : Sept titres de Championne de France dans toutes les catégories d'âge et son appartenance à l'équipe de France Elite Internationale de ballet sur glace, membre du team Rhône Alpes Olympique 2018 et membre de l'Équipe de France seniors depuis 2015 mérite d'être mis en valeur. Nous lui souhaitons une pleine réussite dans son sport et ses études.



vie du comité

Une sortie Olympique.

Nos collègues Isérois nous avait proposé de compléter leur autocar. Cela permit à 9 adhérents hauts Savoysards de visiter le musée Olympique totalement rénové. Après avoir rejoint nos amis isérois à La Roche sur foron, notre voyage aller s'effectua avec les commentaires avisés de Marc un des nôtres, qui connaît la suisse Romande pour y avoir fait carrière professionnelle dans l'administration genevoise.

Après le repas pris dans un restaurant situé à proximité du Musée, notre visite pouvait commencer.

Le musée Olympique a ouvert la première fois le 23 juin 1993. D'une exposition classique, après une mutation de 2 ans, celui-ci présente maintenant, une exhibition totalement repenser pour convier tout public à revivre la magie et l'esprit des jeux.

Sur 3 niveaux, l'interprétation s'expose avec des systèmes inter actifs innovants pour inviter les visiteurs à une expérience forte. Dès la montée des marches, nous traversons les siècles depuis l'antiquité à nos jours, avec au passage, des statues d'athlètes emblématiques et arrivons à la flamme au côté de la statue de Pierre de Coubertin, nous sommes baignés par le souffle Olympique. Cet idéologue rénovateur des jeux est ici omniprésent.

Sollicités, invités à vivre des moments intenses, nous le sommes tout au long des multiples étapes proposées :

- Naissance et transmission de la flamme... les différentes vasques et flambeaux
- S'émerviller aux différentes cérémonies d'ouverture

- c) Vibrer avec les athlètes quand retentit l'hymne olympique
- d) Voir, toucher (peu d'interdiction) tous les objets dérivés... mascottes, pictogrammes...



Le groupe Isérois et Savoyards

Tout est abordé même la diététique, le dopage.

Se tester, s'entraîner, pour nous les médaillés un jeu d'enfant que nous terminerons par une préparation mentale et la relaxation.



Les hauts Savoyards posent entre la statue de Coubertin et la flamme Olympique

Fort, après ce coaching nous visitons le bateau à quai qui expose plans et projets du nouveau bâtiment olympiques pour les 100 prochaines années du CIO à Lausanne. A Vidy, ce bâtiment futuriste, hautement symbolique, confié à des architectes danois réunira toutes les instances siégeant actuellement aux 4 coins de Lausanne.

Quel beau cadeau centenaire pour un siècle que Pierre de Coubertin décida d'établir à Lausanne en 1915 alors que la 1ère guerre mondiale faisait rage.

Il y aura donc 2 sites : Ouchy, musée pour accueillir le grand public et Vidy pour offrir un cadre accueillant aux membres du CIO et qui sera un lieu de rencontre à l'ensemble du mouvement Olympique.

Gisèle STRENG

à noter

Date à retenir :
Samedi 5 mars 2016 à 9 h. 30
Assemblée Générale Ordinaire
à CHENS SUR LEMAN

histoire d'en parler

Union libre ?

En juillet 2015, les deux assemblées adoptaient le projet de loi portant sur une « nouvelle organisation territoriale de la République » (loi NOTRe) marquée par une nouvelle carte des régions et par la mutation des Conseils généraux en Conseils départementaux aux compétences réécrites.

Nous l'avons compris, le législateur mordille le fameux mille feuilles administratif français « pour une meilleure prise en compte des besoins citoyens », dans le souci d'éviter doublons et autres gaspillages, ce dont personne ne se plaindra.

Plus proches encore, communes et communautés de communes ou d'agglomération sont à leur tour ressées par l'Etat, si j'ose la formule, pour se regrouper et mutualiser leurs services afin, là encore, d'optimiser la dépense publique.

Cette montée en puissance des intercommunalités et des communes nouvelles impactera bien sûr le tissu associatif, mais pas selon moi, au point de le déboussoler dès lors que nombreuses dans le pays sont les structures à s'être déjà regroupées.

En l'occurrence, les sportifs font figures de pionniers en s'étant alignés tôt sous un même fanion dans des pratiques collectives et individuelles, avec réussite souvent, en termes de palmarès, de santé financière et de convivialité partagée.

Ceci dit, il n'est pas impoli de s'interroger sur le devenir de certaines entités associatives, eu égard à leur taille ou à leur spécificité, en cas de fusion de communes telle qu'il s'en dessine sur la Haute-Savoie.

Le président d'un club périphérique de tennis de table me rapportait d'ailleurs son inquiétude à l'idée de devoir un jour se fondre dans le club phare de la cité voisine, de crainte d'y perdre son âme et l'émulation des compétiteurs ainsi privés d'une grande équipe adverse, sans parler de la question sensible des subventions publiques.

Ce qui peut s'entendre, tout comme ne saurait être nié pour des collectivités territoriales en butte aux réductions des dotations de l'Etat, le poids budgétaire considérable d'investissements isolés pour des équipements sportifs, culturels, sociaux... à vocation intercommunale.

Alors, village gaulois ou ralliement volontaire au « ni vous sans moi, ni moi sans vous* » afin d'enfanter sans douleur plutôt qu'avorter ?

Elus et Mouvement associatif doivent y réfléchir ensemble dès maintenant et sans tabou alors que le bénévolat continue de se dégarnir au même rythme que les tempes de celles et ceux qui suent humblement pour sa pérennité.

* Marie de France, poétesse française 1160/1210

La souris

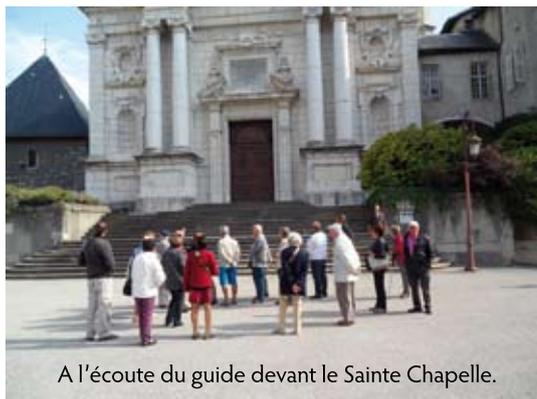


Ballade dans le vieux Chambéry,

C'est sur invitation du comité de Savoie que 8 hauts savoyards découvraient une partie du patrimoine Chambérien.

Faire revivre les vieux hôtels avec les histoires littéraires qui s'y rattachent est un art dans lequel notre guide excelle. Au détour des multiples ruelles dont il a les « clés », citant beaucoup d'anecdotes qui viennent perler les rapports de Jean Jacques Rousseau avec Madame de Warens, il fait revivre ces vieilles demeures. Ces hôtels ne paient souvent pas de mine si l'on juge par rapport au pignon peu large occupé sur la ruelle. En effet, à cette époque, on ne regardait pas le bâtiment qui s'étirait en longueur : de cette façon la redevance était moindre. Attention pas de traboule à Chambéry, rien à voir avec les célèbres traboules de Lyon. Des passerelles logeables, en bois relie 2 bâtis en long, augmentant ainsi la surface de ces propriétés et donnant du cachet aux traverses.

De la Porterie, du château des ducs de Savoie, capitale du duché en 1292, maintenant siège du conseil Départemental, s'ouvre une immense cour. Ce vaste ensemble entouré d'hôtels particuliers a été agrandi et amélioré par d'amples restaurations d'influence italienne et française entre le XIII et XIV ème siècle. L'essor de la maison de Savoie est ici bien mesurable.



A l'écoute du guide devant la Sainte Chapelle.

La Sainte Chapelle construite en 1408 par la volonté d'Amédée VIII présente une façade baroque. L'intérieur récemment rénové n'est pas du goût de tous. On peut découvrir ici, une copie du Saint Suaire offert par le diocèse de Turin. L'original resté en Italie n'est visible par les chrétiens que très rarement.

Le carillon extérieur (l'ancien de 37 cloches de 1937) pesant 3751 Kg étant installé en 2007 dans le jardin du château, est impressionnant par sa justesse de son. Il a été mis en place en 1993, il comprend 70 cloches et a été réalisé par la Fonderie Paccard. Ce carillon occupe le 1er rang en Europe et le 4ème rang mondial.

Nous visitons ensuite la Cathédrale (appellation retenue en 1779), autrefois église des Franciscains, construite par des moines mendiants est remarquable sur le plan de sa construction et décoration; elle repose sur 25 à 30 000 pieux de mélèzes tant le terrain était meuble. C'est en 1809 que Fabrizio Sevesi peint le cœur selon la technique du « Trompe l'œil ». De 1933 à 1935, toutes les surfaces murales reçoivent par d'autres artistes, le même traitement. Restaurée en 1960, avec ses 6000m2 de trompe l'œil, elle détient la plus grande surface d'Europe peinte de cette façon.

La visite s'achève sur la Fontaine des éléphants « les 4 sans culs » en tôle fraîchement repeinte. Hommage au comte de Boigne, bienfaiteur de la ville qui a fait fortune lors de ses campagnes militaires. Sa statue occupe le haut du monument.

Nous déjeunons ensuite au restaurant « Les fous de l'Escadrille » à Challes les Eaux dans une ambiance conviviale et retrouverons notre département dans le milieu de l'après midi.

Gisèle STRENG

au fil du sport
Christian
PHILIPPE-JANON

Bougeons-nous !

Une nouvelle année s'ouvre devant nous. C'est l'occasion de vous souhaiter nos vœux sportifs les meilleurs. Faut-il encore ensuite sans donner les moyens. C'est alors que nous prenons résolument de bonnes résolutions.

Sur le podium de celles-ci, pratiquer régulièrement le sport en fait partie sans qu'il soit pour autant nécessaire de se faire mal. Se bouger davantage est bénéfique parce que c'est bon pour la santé et cela dope aussi notre cerveau.

Des plus petits au plus âgés nous sommes tous concernés. Pour se bouger, la première chose à faire est de ne pas se laisser piéger par les activités sédentaires. Les loisirs ne se limitent pas à l'écran de télé. Nous gagnerons alors plus de bien-être et une meilleure espérance de vie.

Le sport maintenant est davantage prescrit par les médecins en matière de prévention de la maladie. C'est un bon moyen de lutter contre le stress, et d'améliorer la qualité du sommeil.

Le risque de mortalité prématurée, toutes causes confondues, est réduit d'environ 30% pour qui pratique une activité modérée (au moins 20 minutes 3 fois par semaine) ou une activité intense (au moins 3 heures par semaine).

Pour les dépressifs, plutôt que d'ingurgiter des médicaments, il est préférable de se bouger pour absorber sa dose d'endorphines que libère le corps dans l'effort et être ainsi de meilleure humeur.

Il faut aussi compter sur l'effet du sport qui favorise l'agilité d'esprit, la concentration, la mémoire et l'idéalisation. Alors nul doute, se bouger sera une des meilleures résolutions pour une bonne année 2016 !

C.P.-J.