

LETTRE SEMESTRIELLE

Décembre 2013



Le bénévolat

5 décembre 2013 journée mondiale du bénévolat, quelle louable résolution mais quels en sont le but et les résultats. Au plan local cette journée nous permet de mettre sous les projecteurs cinquante bénévoles qui ont été distingués au 1^{er} janvier et au 14 juillet par une médaille de la jeunesse et des sports. Le lendemain nouvelle manifestation de notre part avec la remise d'un trophée du bénévolat à une commune.

Et doucement nous nous acheminerons vers une fin d'année que je voudrais pleine de joie pour vous tous bénévoles, en retour de ce que vous offrez aux autres depuis tant d'années. Joyeuses fêtes de fin d'année à toutes et à tous et retrouvons nous le dimanche 26 janvier pour notre assemblée générale.

Le Président
Jean Bergeon

LIGUEIL

Lauréate du 8^{ème} Challenge du bénévolat



Le 8^{ème} Challenge du Bénévolat a été attribué à la commune de LIGUEIL. Un dossier très élaboré a permis de constater que plus de 250 bénévoles œuvrent dans les associations : 38 en socio-éducatives et 10 sportives.

C'est le vendredi 6 décembre que cette manifestation s'est déroulée dans la salle polyvalente de Ligueil ; Pierre CHAUMEIL, vice-président de notre comité, assurait l'intérim en l'absence de notre président Jean BERGEON, retenu par d'autres obligations.

Monsieur Michel GUIGNAudeau, Vice-Président du Conseil Général aux sports, Monsieur Christian GRELLET, Maire de Ligueil, Monsieur Gérard VOISIN, premier adjoint, assistaient à cette soirée.

Après lecture du message fédéral, établi spécialement pour cette journée, et les discours de chacun, Monsieur VOISIN, premier adjoint énuméra amicalement la liste attendue avec impatience par tous,



SOMMAIRE

1 Editorial

1 et 2. Challenge du bénévolat,

2. Nouveaux locaux

3. Médailles Ministérielles, Informations régionales.

4. Un exemple à suivre, Assemblée Générale.

5. Le judo pour les nuls, Sortie sportive.

6 et 7. Sorties

7. Sortie champêtre, Sylvie Grangeon

8. Noël à nos anciens, Nos peines, Nos joies.

Responsable de la Publication :
JEAN BERGEON

Rédaction, composition et mise en page :

Commission Communication

Illustration Photos :
Comité Directeur



furent honorés :

Madame Dedenon Eliane, Gymnastique Récréative Sportive, et Monsieur Brault Laurent, coupes, médailles et tee-shirts du Conseil Général, remis par M. Michel GUIGNAudeau Conseiller Général chargé des sports.



Mesdames Velluet Jeanne-Marie, USL football - Canneton Arlette, Amis de la lecture Chaumont Christine, Ecole buissonnière.

Messieurs Boirel François, Ligueil loisirs découverte – Schoëinstein Frantz, Sauvegarde du cadre ligolien – Cormier Maurice, Retraités musette – Alza Serge, association pêche l'Esvanaise – Léger Rémy, Entente musicale – Dupuis Frédéric, Judo-club – Ourioux Claude, Président de l'UNC – section de Ligueil.

Mesdames Joubert Marion, AMAP vallée de l'Estrigueil - Blanchet Christine, club de l'âge d'or – Harpignies Véronique, nature et fruits

Messieurs Fortin François, comité du souvenir Français – Fricot Jean-Carl, amis des jumelages – Laroche Jean-Claude, mutuelle du sang.

Pierre CHAUMEIL confiait la garde pour un an, du magnifique Challenge, en émail bleu et or à Monsieur Christian GRELLET, Maire.

Un plateau gravé était remis par : Mme Sylvie GRANGEON, Présidente de la Région Centre.

Les membres du CD 37 étaient mis à contribution, J. GOUJON, P. HAUTEVILLE, A. LEFEVRE, distribuaient les diplômes, plateaux, coupes, médailles et tee-shirts, tandis qu'Yvon PINARDON assurait les photos de cette soirée.

Monsieur GRELLET, Maire termina par un texte humoristique, sur le bénévole.

Tous se retrouvèrent autour d'un vin d'honneur.

Classement 2013

1er – LIGUEIL

2ème - NOUZILLY

3ème - LIMERAY,

non classées : Braye-sur Maulne, Parçay-sur-Vienne, Lignières de Touraine, Les Hermites, Pernay, Truys, Artannes, La Chapelle-sur-Loire, etc...



Le Challenge du Bénévolat est détenu pour une année par son vainqueur.

Pour avoir le plaisir de le conserver définitivement, il doit être remporté une seconde fois ; Quant au plateau, joliment présenté, il restera propriété de la commune.

Le Comité Départemental a de nouveaux locaux :
1^{er} étage porte 104 et 105 de la maison des sports.

Le numéro de téléphone est le: 09 67 46 01 14.

L'adresse e-mail : cdmjs37@orange.fr

Le site : <http://ffmjs37.free.fr>

Une permanence est assurée par Mme Anne PORCHER,
le mardi de 14 h à 17 h et le jeudi de 14 h à 16 h



Sortie Champêtre

Une dizaine d'amateurs de pêche étaient fin prêts dès le petit matin ~~fin prêt~~ pour la friture ou la grosse carpe.....mais la palme est revenue à Jacky pour sa bourriche pleine de petites perches et à Roger spécialisé dans le gardon, les autres pêcheurs ayant simplement pris un bon bol d'air....

Un déjeuner copieux et sympathique nous a tous réunis, les plus mordus sont retournés vers les cannes à pêches et 4 doublettes se sont affrontées très amicalement à la pétanque qui a vu la victoire de Claudette et Pierre.

Merci à notre sympathique Jack Goujon pour la réussite de cette journée.



Sylvie GRANGEON à l'honneur

Madame Sylvie GRANGEON a été brillamment élue, pour la mandature 2003-2006, comme membre de l'Instance Fédérale (Comité Directeur de notre Fédération). Avec nos très sincères félicitations, tous les adhérents de notre Comité ne peuvent que s'en réjouir, bien que l'élue ne représente pas au plan national, notre Comité départemental.

De plus, elle a été désignée au sein de cette instance, Présidente de la Commission Nationale des Finances et des œuvres sociales. C'est dire qu'elle est appréciée.

Revenons rapidement sur son passé de bénévole associatif :

-Elle a présidé pendant quelques années le club phare de la natation du département et de la région. »Les Enfants de Neptune ». En 2008, elle devient membre du Comité Directeur du Comité des Médailleurs de la Jeunesse et des Sports 37, et suite à la démission de son prédécesseur, est élue Présidente, fonction qu'elle exercera avec compétence et grande disponibilité jusqu'en 2012, pour céder son siège à Jean Bergeon, tout en restant membre du comité directeur.

Entre temps, étant déjà représentante de notre Comité depuis 2008, elle est élue Présidente du Comité Régional du Centre des M.J.S, ayant mission de le sortir de la léthargie et de fédérer les six comités départementaux de la région (ce qui reste encore à faire, le Loiret et le Cher n'étant pas affiliés.)

Madame Sylvie GRANGEON est titulaire de la médaille d'Argent de la Jeunesse et des Sports et de la médaille de bronze de la Fédération.

A cette occasion, rappelons que plusieurs de nos dirigeants départementaux, avant Sylvie GRANGEON, ont été appelés à siéger à la Fédération : Marcel DEBIARD+, Guy MARIE+ comme Vice-président, Jacques BOIREAUD, comme membre de deux commissions nationales.

Notre Comité peut en être fier.



Visite de la centrale EDF de Chinon



Un vrai et franc succès puisque 36 médaillés se sont "mis au courant" en visitant la centrale nucléaire de Chinon ce Mercredi 13 Novembre... mais convivialité oblige, tout a commencé par un bien agréable déjeuner au "petit logis" à Beaumont en Véron.

A 14h15 notre groupe a dû satisfaire à l'examen de contrôle sécurité avant de pénétrer dans l'enceinte de la Centrale où Amélie, notre bien sympathique guide attendait pour nous présenter le plus simplement possible....et ce ne fut pas facile.....sauf pour Jean... le fonctionnement d'une centrale nucléaire, gestion exclusive EDF (il faut savoir que 85% de la production électrique totale de la France provient du nucléaire) IMPORTANT donc, que faut-il en retenir d'essentiel?

Réparti sur 155 ha ce site emploie 1500 agents EDF plus environ 500 prestataires et compte 4 unités de production de 900MW chacune pour 24 milliards de kWh/an soit 5% de la production nationale d'électricité.

Historiquement Chinon A1 "la boule" a été mise en service en 1963 (puissance 70MW) puis Chinon A2 de 1965 à 1985, Chinon A3 de 1966 à 1990 Actuellement en cours de destruction, seule "la boule" a été transformée en musée depuis 1986.....les 4 nouvelles unités ont été mises en activité en 1981-1982-1986 et 1987.

Comment fonctionne un réacteur à eau sous pression? Il utilise 3 circuits:

- le circuit primaire, situé dans le bâtiment réacteur, contient de l'eau sous pression chauffée par la fission de l'uranium. Cette chaleur produite chauffe l'eau du circuit secondaire...

- le circuit secondaire reçoit de l'eau à plus de 300°, elle se vaporise et cette vapeur entraîne le groupe turbo-alternateur qui produit de l'électricité...

- le circuit de refroidissement est composé de 4 réfrigérants atmosphériques (hauteur 28m-diamètre à la base 115m) équipés chacun de 18 ventilateurs...sa fonction est contenue dans son appellation!

Bien évidemment, cette exploitation répond à des normes de sécurité très strictes pour protéger l'homme et l'environnement contre la dispersion des produits radioactifs....si le risque 0 n'existe pas, toutes les précautions sont prises; prévention, surveillance et actions (visites de maintenance et de contrôle sécuritaire) sont régulièrement programmées.

Après cet exposé "théorique" nous avons pu visualiser, sur maquette, l'ensemble du site. IMPRESSIONNANT.

Cette bien agréable journée ne pouvait se terminer, pour les moins pressés ou les plus déshydratés sans une dégustation de Chinonce qui fut fait et apprécié.

Merci à EDF de nous avoir permis de visiter sa Centrale, à Patrick Barc de nous avoir désaltérés et à tous les adhérents ou sympathisants du CD37 d'être venus aussi nombreux (euses). A bientôt peut-être.
La commission



SORTIE DE CHAMBORD

Ce mercredi 25 septembre, sous le soleil, une quinzaine de personnes prennent la direction de Chambord ; Accompagné de JJ Boucher notre médaillé local, nous admirons ce monument extraordinaire puis nous nous dirigeons vers les écuries pour assister au spectacle équestre relatant l'histoire de Chambord avec humour et talent.

Nous enchaînons sur une balade en calèche dans l'immense parc ; vers 18h, nous nous dirigeons vers les différents postes d'observation pour assister au brame du cerf, les animaux étaient tous au rendez-vous, seule la nuit tombée nous a poussé vers le restaurant où un bon repas a clôturé cette journée organisée par Michel Bergeron et une fois de plus, bien réussie.





Le judo pour les nuls



Histoire : Le judo (voie de la souplesse) est un art martial, un sport de combat et un principe de vie d'origine japonaise fondé en 1882 par Jigoro Kano. La légende dit qu'il s'inspira du roseau qui plie sous le poids de la neige contrairement à la branche du cerisier qui casse. Jigoro Kano expurgeât du ju-jitsu les mouvements dangereux et codifia les techniques restantes sous forme de kata pour faciliter l'enseignement. Le judo connut un succès qui s'étendit au-delà des frontières du pays et contribua à populariser les arts martiaux dans le monde.

Le judo est la discipline la plus pratiquée en France devant le karaté et l'aïkido. Il est le 4ème sport de France avec 600 000 licenciés (2012) et 5547 clubs. Le judo est discipline olympique depuis 1964 pour les hommes et 1992 pour les femmes.

Code moral : Depuis sa création, l'enseignement du judo est accompagné de l'éducation au judoka et la confiance que l'on accorde à son adversaire, il doit le retenir pour qu'il ne se blesse pas. Les valeurs morales sont plus importantes que la technique. Le respect qui régit le judo.



création, l'enseignement du judo est de fortes valeurs morales. Le respect adversaire sont primordiaux. En effet, adversaire, il doit le retenir pour qu'il blesse pas. Les valeurs morales sont saluts sont la marque la plus visible du

Techniques : Les techniques de projection visant à déséquilibrer l'adversaire pour le faire tomber au sol. Les techniques de contrôle visant à dominer l'adversaire. Les techniques pratiquées au sol. Les techniques de frappe. Le but du combat est la recherche de la victoire directe par une technique efficace visant à faire abandonner son adversaire ou un *ippon* (projection avec impact sur le dos).

Entraînement : Les plus jeunes pratiquent de façon ludique et apprennent l'indispensable : la chute. L'entraînement est fait pour apprendre et pour cela il faut tomber ! Il se pratique dans un dojo et sur un tatami (tapis raide qui amortit les chocs et délimite une zone de combat en carré). Les pratiquants portent une tenue renforcée généralement blanche avec une ceinture de couleur (pour faciliter la distinction en compétition un judoka peut avoir une tenue bleue).

Grades : Les grades sont attribués à un pratiquant et permettent d'évaluer son niveau de technique, son efficacité au combat, son degré d'ancienneté et ses qualités morales. Les ceintures de couleur ont été inventées en Angleterre en 1920. Les ceintures de couleur blanche à marron puis noire désignent le niveau du judoka.

Arbitrage : Dans les compétitions, trois arbitres assurent l'arbitrage d'un combat. L'arbitre central est debout (les deux autres sont assis aux coins opposés de la surface de combat) donne la décision à la majorité des trois.



Pour des renseignements complémentaires : Comité Départemental à la maison des Sports au 02 47 40 25 45.



Sortie sportive

Grâce aux relations qu'il entretient avec certains dirigeants du milieu footballistique de Tours, le Président de la commission Fêtes et Loisirs a pu remettre à une dizaine de médaillés des places pour la rencontre TFC contre Le Havre. Notre comité tient ici à remercier les dirigeants du TFC. En ce début de saison hivernale, encore une fois peu de médaillés avaient répondu à l'invitation. Quel en est la cause? le froid, le peu d'intérêts pour le foot ou le manque d'informations? Toutes ces questions restent posées. A la Commission et à son Président d'être à l'écoute des adhérents. Un peu plus de 4000 personnes assistaient à cette rencontre qui se termina par un match nul 2/2.

Merci Michel pour cette soirée.



Une bénévole récompensée

Nom : Bolo-Jolly

Prénom : Julie

Age : 18 ans

Sport : Judo

Bénévolat : arbitre de judo

Hobbys : course, danse, musique (saxophone, piano, clarinette) ;

C'est lors d'une journée de découverte des sports, organisée dans sa commune, que Julie, alors âgée de 3 ans, découvrit le judo. Elle était partie pour voir la gym mais un moment d'inattention de ceux-ci et elle entra dans le dojo. Une passion était née et « ça » ne l'a plus quitté. La contamination s'est même étendue à sa famille puisque son frère et son papa sont également dans le judo.

Elève assidue, dans ses études (bac avec mention très bien, elle veut devenir procureur de la République), comme au judo, sport études puis pôle espoir à Tours avec son professeur Laurent DIESPOULS puis au pôle France à Orléans avec Franck DECROIX « *qui m'ont apportés énormément* » où elle décroche le niveau national, elle est redoutée de ses adversaires, ceinture noire 2^{ème} dan. « *-pour moi le judo, bien que substantiellement un sport individuel, est en réalité un sport collectif. On a besoin de tout le monde pour progresser.* ».



En parallèle, elle s'investit dans le bénévolat au sein de son club l'A.S. Chanceaux, accompagnant les plus jeunes judokas dans les différentes activités, manifestations et animations, et devient, grâce à son professeur Corine Basmaison (elle-même arbitre et judoka), arbitre de judo (1). « *Des débuts difficiles, les compétiteurs ne sont pas tendres avec les arbitres* » nous a-t-elle confié, d'abord arbitre départemental, régional puis interrégional, elle vise plus loin et pourquoi pas arbitrer aux Jeux Olympiques, « *il faut avoir de l'ambition* ».



« *Le bénévolat me permet de rencontrer énormément de gens et correspond bien à mon univers ...* »

Un exemple à suivre.

(1) NDLR : les arbitres de judo sont tous des bénévoles.

ASSEMBLEE GENERALE

Dimanche 26 janvier 2014 Salle des fêtes Hôtel de ville de TOURS

Début de l'assemblée Générale : 9h00

Remise des récompenses : 11h15

Vin d'Honneur : 12h30 suivi d'un repas avec animations

Remise de Médailles Ministérielles

Délaissant cette année les somptueux salons de la Préfecture, c'est dans la salle Charles De Gaulle du Conseil Général que se déroula le jeudi 5 décembre, jour de la journée mondiale du bénévolat la remise des médailles Ministérielles de la jeunesse et des Sports, promotions du 1^{er} janvier et 14 juillet 2013.

Une soirée soigneusement préparée par le Conseil Général qui nous recevait pour la première fois pour une telle manifestation.

Après les discours traditionnels de M. GUIGNAudeau Conseiller Général chargé des Sports, de M. THOMAS Président du Conseil Général, de M. VIARD directeur de la D.D.C.S représentant M. le Préfet, M. BERGEON Président du Comité 37 des Médaillés rappela l'importance du bénévolat au sein des associations et précisa que les distinctions Ministérielles remises, étaient une juste récompense pour ces bénévoles, mettant ainsi en valeur leur engagement et leur dévouement. Récipiendaires des médailles de bronze, argent et Or se succédèrent devant les représentants de l'Etat pour recevoir la précieuse récompense. C'est ainsi que furent honorés 19 femmes et 31 hommes.

Cette soirée très conviviale se termina autour d'un sympathique buffet.



INFORMATIONS REGIONALES

La réunion régionale a eu lieu à Tours le 12 octobre dernier. Le Président fédéral devait être parmi nous pour rencontrer les représentants des Comités départementaux ; ils étaient tous là, sauf Gérard Durozoy, hospitalisé. Sa présence est reportée à une prochaine rencontre régionale. Nous avons eu une présentation détaillée de notre nouveau site fédéral : internet, intranet et extranet .Il reste à le pratiquer pour être informé et pour donner des informations ainsi que pour participer à son amélioration. Cette réunion régionale a permis des échanges en toute convivialité avec les participants et le côté amical de cette instance reste le principal atout de sa crédibilité.



Notre action régionale se limite au Challenge régional du jeune bénévole : nos deux récipiendaires 2013 sont Christophe Fassot du Loir et Cher et Julie Bolo-Jolly d'Indre et Loire. Nous avons proposé leurs candidatures pour le Challenge National et Christophe Fassot a été retenu ; le Challenge a été remis à Paris dans les salons du ministère lors d'une belle cérémonie le samedi 30 novembre. Tous les jeunes récompensés (10) ont un palmarès édifiant et s'investissent de façon exemplaire.

Commission des Œuvres Sociales.

Sous l'impulsion de son Président Pierre Hauteville, la Commission des Œuvres Sociales va cette année encore joué les **Pères Noël** pour nos Aînés de plus de 82ans. Ils sont 73 dont 12 petits nouveaux cette année, preuve que le sport qu'ils ont pratiqué avec passion est souvent gage de longévité. La distribution des colis par les responsables de secteurs ou par des amis permet de visiter au moins une fois par an toutes ces personnes d'un âge certain, d'évoquer de nombreux souvenirs et des anecdotes vécues pendant leurs longues carrières sportives. Notre doyen Raymond PERDREAU est né le 9 juin 1915, il est actuellement en maison de retraite.

La commission ne se limite pas à cette distribution, elle adresse aux anniversaires de chacun, une petite carte. (72 ont été envoyées en 2013.) La commission étudie également quelques dossiers de personnes en difficulté transmis au Comité départemental ou à la Fédération.



NOS PEINES

Nous avons hélas à déplorer les décès de :

M. ROUFFIGNAC Robert (rugby)
M. PILORGER Pierre (basket-ball)
M. MAILLET Guy (cyclisme)

M. LE BEE Albert (cyclisme)
M. KOBZIC Marcel (basket-ball)
M. MAINGAUD Paul (omnisports)

Nous renouvelons nos plus sincères condoléances à leurs familles.

Nos JOIES

Les promotions du 1^{er} janvier et du 14 juillet 2013 de la Médaille de la Jeunesse et des Sports ont récompensé plusieurs de nos membres :

Médaille d'Argent : M^{me} LEFEVRE Sonia (judo), M. AUGENDRE Jacques (sports pour tous),
M. BODIN Roger (judo), M. GOUBARD James (football), M. THOMAS Bernard (football),
M. TROUGNOU Claude (football).

Médaille de Bronze : M. LIDON Jean-Jacques (socio-culturel, membre de notre comité), M. LUNEAU Garry (judo),
M. MACHEFER Bernard (cyclisme).

Toutes nos félicitations.

MAISON DES SPORTS DE TOURAINE – B.P. 100
37210 PARÇAY MESLAY

Téléphone : 09 67 46 01 14 – Courriel : cd37mjs@orange.fr

Site : <http://ffmjs37.free.fr/>

Secrétariat (Anne) mardi de 14h à 17h,
jeudi de 14h à 16h



*Le comité de rédaction vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année
et une bonne année 2014.*

A bientôt pour une prochaine « Lettre aux Médailleurs ».

