



Cette année nous avons eu le grand plaisir d'avoir parmi nous notre ami Robert Millon qui a chanté l'Ardèche sous des applaudissements chaleureux.

Puis c'est une après-midi pleine d'animation qui attend nos amis :

Promenade sur le Rhône en bateau et en jet-ski grâce à nos amis de l'A.N.C.R.E.,

Tir à l'arc sous le contrôle de Carlos et Viviane, Concours de boules carrées sous la direction de Christian Faure, Promenade en tandem et tricycle tandem sous l'accompagnement de nos amis cyclos d'Annay et Concours de pétanque sous la férule de Guy Plaret et Jean-Paul.

Toutes les animations ont eu un énorme succès et les vainqueurs ont tété primés :

Tir à l'arc homme : 1^{er} Christian Sintes - 2^{ème} Antoine Marais

Tir à l'arc dame : 1^{ère} Brigitte Jourda - 2^{ème} Yolande Liataud.

Tir à l'arc enfant : Tony

Boules carrées : 1^{er} Pascal - 2^{ème} Claude - 3^{ème} Yolande

Pétanque: 1^{ère} doublette : Michel - Guy 2^{ème} Robert - Jean-Pierre - 3^{ème} Jo - Robert notre chanteur

Après cette belle journée, c'est le l'heure de se quitter, rendez-vous est donné pour que la fête se renouvelle.

Un coup de chapeau et les remerciements à toute l'équipe d'animation : Christian et Huguette Faure, Carlos et Viviane Jo et Marie-France, Jean-Luc et Fabienne

Guy et Jean-Paul, Marc, notre chanteur Robert et grand merci à la municipalité de Cruas, André Arnichand le

Maire Adjoint ainsi que Madame et Robert Cotta Maire pour leur présence fidèle à notre journée familiale.



23 Septembre visite du Sénat

Michel TESTON sénateur de l'Ardèche, avait invité le 23 septembre, 30 médaillés de la Jeunesse et des Sports du comité départemental pour une visite du Palais du Luxembourg, siège du Sénat.

Le Président Robert Hérelier avait concocté une journée bien chargée. Après un départ de la gare TGV de

Valence, c'est en bus que la délégation dans leur super costume, visita Paris, poursuivant par une croisière sur la Seine avant une remontée triomphale des Champs-Élysées ! La visite du Sénat fut enrichissante et chacun pu mieux apprécier le rôle parfois méconnu de cette haute assemblée.



Téléthon à Chomérac les 6 et 7 décembre



Virade de l'Espoir à Annonay le 28 et 29 septembre 2013

Cause du mauvais temps (pluie) nous avons dû annuler cette manifestation

Promotion 1er janvier et 14 juillet 2013

de la Médaille de la Jeunesse et des Sports

www.alpha-web.eu

Meilleurs Vœux 2014



Dirigeants associatifs : Un pâle reflet de la société



Homme, sénior, de classe moyenne ou supérieure: tel est le portrait type du dirigeant associatif actuel. Malgré de lentes évolutions, les dirigeants associatifs restent peu représentatifs de la société française.

Entre 2005 et 2011, le profil des dirigeants associatifs est resté le même. Il s'agit toujours majoritairement d'hommes issus des classes moyennes et supérieures. Une seule évolution est perceptible : l'augmentation de la présence des femmes.

Des hommes présidents, des femmes secrétaires

Toutes fonctions confondues, la part des femmes et des hommes tend à s'équilibrer dans les bureaux associatifs. Toutefois, hommes et femmes ne se répartissent pas indistinctement dans les différentes fonctions : si les secrétaires sont à 60 % des femmes, les présidents restent à 66 % des hommes. Seule la fonction de trésorier arrive à une quasi-parité avec 53 % d'hommes et 47 % de femmes en 2011. Il est à noter que la présence des femmes augmente dans toutes les fonctions, y compris lorsqu'elles étaient déjà majoritaires.

La mixité des bureaux reste relative

La majorité des bureaux est mixte (59 %), le cas le plus fréquent associant un président à un trésorier et une secrétaire. Toutefois, près d'un quart des bureaux ne compte que des hommes (23 %) et près d'un sur cinq (18 %) que des femmes.

Des secteurs d'activité encore très sexués

Les domaines d'actions privilégiés des hommes et des femmes restent bien distincts et stables entre 2005 et 2011. Les premiers sont particulièrement nombreux à diriger une association dans les secteurs du sport, de la chasse et de la pêche, ainsi que dans la défense des droits et des causes - du fait en partie du poids des associations patriotiques où 98 % des présidents sont des hommes. Les secondes sont toujours très présentes dans l'action humanitaire, l'action sociale et la santé, ainsi que dans les loisirs, la culture et, enfin, l'éducation, la formation et l'insertion.

Des séniors aux commandes

Le poids des séniors est toujours très important à la tête des associations : l'âge moyen des présidents varie de 51 ans dans le sport, la chasse et la pêche, à 60 ans dans la défense des droits et des causes.

Valorisation de l'expérience professionnelle

Les plus de 65 ans représentent le tiers des présidents et les 56 à 65 ans plus du quart. A l'autre extrémité, les moins de 35 ans ne représentent que 8 % des présidents. Il est vrai que les jeunes ont un taux de bénévolat inférieur aux autres classes d'âge. En cela, les dirigeants associatifs sont plus représentatifs des cadres et dirigeants du monde du travail que de la société française dans son ensemble.

Des présidents un peu plus jeunes

Les femmes sont significativement sous-représentées parmi les présidents de plus de 65 ans alors même qu'elles sont plus nombreuses à cet âge dans la population française totale. Elles sont en revanche légèrement sur représentées parmi les présidents les plus jeunes - contrairement à leur part dans la population française - sans que l'on puisse dire dans quel sens joue cette corrélation entre féminisation et jeunesse.

Un président sur deux retraité

Du fait de l'âge élevé des présidents, on trouve une forte proportion de retraités à la tête des associations : ils représentent ainsi près de la moitié des présidents -48 %, soit un peu plus qu'en 2005 alors que les retraités ne représentent que 27 % de la population de plus de 15 ans en 2010.

Des bureaux relativement homogènes

Même si les bureaux présentent une relative homogénéité, on observe un peu plus d'ouverture au sein des autres fonctions du bureau que celle de président. En effet, les fonctions de trésorier et de secrétaire sont moins accaparées par des catégories supérieures et plus ouvertes aux autres catégories. Ainsi, les employés représentent 35 % des trésoriers et 38 % des secrétaires, ce qui s'explique par la forte présence des femmes en tant que secrétaires, tandis que les cadres supérieurs ne représentent que 10 % des trésoriers et 9 % des secrétaires. Quant aux ouvriers, ils ne représentent qu'environ 5 % des prési-



Bulletin
N° 3
Décembre 2013
INSS : 2261-771X

dents, des trésoriers et des secrétaires et sont donc toujours absents du bureau des associations. Ce vieillissement est sans doute lié à l'arrivée à l'âge de la retraite des générations nombreuses du baby-boom, qui se retrouvent disponibles pour assumer des tâches exigeantes et dévoreuses de temps. La faible part des jeunes peut être liée à l'allongement de leur période de stabilisation dans l'emploi, qui les mobilise au détriment de leur participation à la direction des associations. Cependant, l'accès des femmes aux fonctions de présidente passe souvent par l'absence de mixité dans le bureau, qui favorise aussi l'accession à la tête des associations de couches moins représentées comme les employées

et les inactives, même si elle tend à les confirmer dans leurs secteurs « traditionnels ». Les anciennes associations étant souvent « verrouillées » par leurs dirigeants historiques, il s'avère plus facile pour les femmes ainsi que pour les jeunes de créer de nouvelles associations pour accéder aux responsabilités. Le renouvellement des dirigeants passe ainsi plutôt par la création d'associations nouvelles. Du fait d'une tendance à la cooptation chez les dirigeants, il est possible d'estimer que la présence accrue de femmes permettra à long terme un augmentation continue de la présence d'autres femmes parmi les instances dirigeantes des associations.

26 janvier 2013 : Assemblée générale à CRUAS



Super bénévole trophées 2012 : Robert MILLON - François GRANGER - Pierre-Yves CHAVANON - Carlos DA SILVA - André ARNICHAND - Huguette et Christian FAURE.

16 mars 2013 : Solidarité avec l'APF à Vallon Pont d'Arc

Carlos DA SILVA part en balade en goélette



17 mars 2013 Solidarité à la Grotte de l'Aven d'Orgnac

Huguette et Christian FAURE accompagnent un membre APF pour la visite de la grotte



Jeudi 23 mai 2013 7^{ème} Challenge de l'Amitié à OYONNAX



Une journée conviviale a été organisée par le Comité de l'Ain, au profit des Médaillés de Rhône-Alpes. Deux quadrettes représentaient notre Comité, la quadrette de Privas avec Robert Millon – Gérard Saladino – Arlette Coste - se classe 3^{ème} tandis que la quadrette d'Annonay avec Antoine Marais – Marie et Marius Mercier – André Chantepy - Robert Hérelhier, qui s'en est tirée honorablement gardent un excellent souvenir de cette journée.

27 mai Conférence « la mort subite chez le sportif quelle réalité ? »



par le Docteur Lazhar CHELIHI

Lundi soir à Déomas à Annonay, Robert HERELIER Président du CDMJS 07 avait invité le Docteur Lazhar CHELIHI (médecin au Samu de Privas, médecin du sport praticien au Centre médico sportif). Divers dirigeants et entraîneurs de clubs sportifs avaient répondu présents.

« la mort suite du sportif est un événement dramatique, exceptionnel, inopiné, concernant des personnes à faible risque qui marque les imaginations. C'est un fait paradoxal, le sport étant plutôt associé à la bonne santé » rappelait Lazhar CHELIHI.

Le médecin a ensuite expliqué les causes de ce phénomène en rassurant: « la défaillance cardiaque tragique révèle le plus souvent une pathologie cachée et silencieuse. Cela ne signifie pas que l'activité physique soit mauvaise pour la santé. Mais dès qu'on entre dans la pratique intense les accidents sont plus fréquents ».

Avoir une pratique modérée et régulière

Le médecin a rappelé que le sportif doit avant tout être à l'écoute de son corps. On relève environ 500 cas de mort subite chez le sportif par an, le plus souvent liés à la pratique en loisirs, les sportifs professionnels étant plus encadrés et mieux suivis. Il a ensuite conseillé à tous d'avoir une pratique modérée et régulière.

Une bonne hygiène de vie, une éducation du sportif, une pratique modérée et régulière, du bon sens (attention à la chaleur ou au froid) seraient les garants d'une sécurité accrue pour le pratiquant.

« On ne fait pas l'Ardéchoise sans préparation » a-t-il déclaré. Il a ensuite ajouté que la formation aux gestes de premier secours pouvait sauver des vies.

Chacun a ensuite pu poser ses questions au médecin. « L'activité physique est le meilleur médicament qui soit malgré tout », a-t-il conclu.

13 juin Challenge du Bénévole à Privas



Première organisation à l'initiative de Christian Faure cette journée a été une réussite, grâce à nos fidèles sponsors.



23 juin journée champêtre CRUAS



Nous étions une soixantaine de personnes par ce beau dimanche de juin à Cruas, pour une journée sympathique. Dès 10 h Jean-Luc, Fabienne, Marc ont entraîné nos adhérents dans la visite de la belle cité médiévale de Cruas: visite du Musée des Sports – de la magnifique Abbatale et du site médiéval.

A 12 H 30, c'est au port de plaisance que l'apéritif offert par la municipalité de Cruas a été pris.

Accueil des participants par Christian Faure, mot de bienvenue de Robert Hérelhier et la parole est donnée à

Mr. Robertt Cotta Maire de Cruas, qui nous a présenté son beau village. C'est dans une ambiance joyeuse que le repas s'est déroulé, animé par les tirages au sort des tombolas avec de nombreux lots de qualité offerts par nos sponsors dont le Conseil Général de l'Ardèche et des adhérents de notre comité.

Au menu: salade verte-endives/Paella géante/Fromage/Fruits/Vin rosé et rouge/Café et pousse - café (eau de vie de poire de Marc Michel – Pruneaux à l'armagnac de Jo et Marie Apélian).